مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة
المجلد (٤٠) العدد (١) / مايو ٢٠٢٣
ISSN : : 2636-3860 (online)

المحددات المورفولوجية والفسيولوجية والبدنية المهارية كمؤشرات للانتقاء لدى ناشىء الكوميته برياضة الكاراتية

أ.م.د/ أحمد فاروق عزب الشافعي

أستاذ مساعد بقسم تدريب المنازلات والرياضات الفردية
كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة مطروح

drahmedfarouk2345@gmail.com

ملخص البحث باللغة العربية

يهدف البحث إلى التعرف على المحددات المورفولوجية والفسيولوجية والبدنية المهارية كمؤشرات للانتقاء لدى ناشىء "الكوميته kumite" بمنطقة مطروح للكاراتية، أستخدم الباحث المنهج الوصفى باستخدام الأسلوب المسحى، نظراً لملائمته لطبيعة وأجراءات البحث، تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من ناشىء الكوميته من منتخب منطقة مطروح ومسجلين بالاتحاد المصرى للكاراتية (١٢سنة-١٤سنة) لعدد (١٢) ناشئ وهم العينة الاساسية للبحث، وبلغت العينة الاستطلاعية للبحث عدد (٤) ناشئين "كوميته kumite"، وكانت أهم النتائج أنة تم أستخلاص المحددات المورفولوجية الأكثر أرتباطاً والتى تتمثل فى "الطول الكلى للجسم، طول الذراع، طول الطرف السفلى، طول الجذع، طول القدم، محيط الصدر، محيط الوسط، محيط قبضة اليد، عرض الكتف، عرض الصدر، عرض الحوض، سمك الثنايا عند الصدر، سمك الثنايا عند البطن، سمك ثنايا الجسم أسفل عظم الحوض"، وأستخلاص المحددات الفسيولوجية الأكثر أرتباطاً وتشبعاً والتى تتمثل فى "معدل النبض، ضغط الدم الانقباض، مؤشر استهلاك o_2 لعضلة القلب، حجم الدفع القلبى للدم، السعة الحيوية، مستوى العمل الوظيفى للجهاز التنفسى، الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين النسبى Vo2max "، وأستخلاص المحددات البدنية المهارية الأكثر أرتباطاً والتى تتمثل فى القوة المميزة بالسرعة، تحمل السرعة، تحمل القوة للأداء المهارى"(كيزامي زوكي- جياكو زوكي شودان - جياكو زوكي جودان بنفس الذراع)، (كيزامي زوكي - جياكو زوكي - كيزامي ماواشي جيري)، (كيزامي ماواشي جيري - جياكو زوكي - كيزامي أورا ماواشي جيري)".

الكلمات الاستدلالية للبحث :

(محددات الانتقاء، ناشىء الكوميته، رياضة الكاراتية)

المقدمة ومشكلة البحث

تُعد مرحلة انتقاء اللاعبين المتميزين والمتوقع لهم مستقبلاً متميزاً فى مستوى الأداء والأنجاز الرياضى من أدق وأهم المراحل العلمية الصحيحة التى تسبق عملية إدارة منظومة التدريب والمنافسة الرياضية إذ يتوقف عليها نجاح عمل المدرب الرياضى، ويؤكد **عويس الجبالي (٢٠٠٠م)** أن عملية انتقاء المواهب في المجال الرياضى تهدف إلى اختيار أفضل العناصر بغرض الوصول إلى أعلى مستوى رياضي ممكن إعتماداً على العديد من جوانب الموهبة الرياضية سواء كانت بدنية أو بيولوجية أو وراثية أو مهارية.(١٨ : ٨٨)

كما يشير **أسامة صلاح (٢٠٠٣م)** إلى أن اختيار الرياضيين الناشئين تعتبر عملية اقتصادية توفيراً للجهد وتحقيقاً لأفضل النتائج، فتأتى بأفضل العناصر من النواحى البدنية والمهارية المورفولوجية الفسيولوجية، للانخراط فى التدريب الرياضى المنظم أملاً فى إحراز أفضل النتائج فى المستقبل المنظور.(٩: ١)

وأن لكل نشاط رياضى خصائص بيولوجية يتميز بها عن باقى الأنشطة الرياضية، أن المتغيرات المورفولوجية والفسيولوجية الخاصة بالنمو البدنى للرياضيين تمثل أهمية كبرى فى بناء عملية التدريب الرياضى، وأن التفوق فى الرياضة هو نتاج العوامل البيولوجية المورفولوجية والوظيفية.(٢٢: ٢١٧)،(٢٧: ١٢١)

كما تتفق نتائج دراسة **(٢٨)**،**(٣١)** على أهمية المتغيرات الفسيولوجية وخاصة الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين المطلق والنسبى كمتغير هام فى الانتقاء وتوجية عملية التدريب الرياضى لدى اللاعبين، ويضيف **بهاء الدين سلامة (٢٠٠٠م)** أن معدل عمل القلب بالجسم من المتغيرات الفسيولوجية الهامة التي تتعلق بوضع وتقنين برامج التدريب بما يساعد على تحسين كفاءة الرياضيين.(١١ : ٢٣)

ويذكر **أحمد إبراهيم (٢٠١١م)** أن معدل النبض والحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين من المحددات الفسيولوجية للانتقاء برياضة الكاراتيه، يجب على المدرب معرفة الأحمال التدريبية للاعب أثناء الحمل المبارائى بالمباريات وببرامج التطوير والإعداد وتأثيرها على النواحى الفسيولوجية للاعب.(٧ : ٤٧- ٥٢)

ويرى **الباحث** أن بعض الدراسات السابقة تؤكد نتائجها على أهمية دراسة المحددات المورفولوجية والفسيولوجية والبدنية والمهارية كمحدد للانتقاء والتمايز بين اللاعبين فى النشاط

الرياضى التخصصي للرياضات المختلفة مثل نتائج دراسة (٦)،(١٢)،(١٠)،(٢٦)،(٢٤)،(١٣)،(٩)،(٢٠)،(٢٥)،(٣٠)،(٢٩)،(١٩)،(١٥)، (٢٣)،(٢)،(٢١).

كما يوضح **الباحث** أن الانتقاء الرياضى للناشئين عملية محددة بمؤشرات علمية صحيحة ومقترنة بالتوجيه للاعبين الناشئين نحو تطوير قدراتهم فى جوانب عملية التدريب الرياضى، ويجب توقف المدربين من أتباع الأساليب غير العلمية (الخبرة الذاتية – الصدفة) فى عملية اختيار اللاعبين الناشئين للممارسة الرياضية والأنخراط فى عملية الانتقاء الرياضى العلمى ومراحلها وخصائصها ومحدداتها للاعبين الناشئين، ونظراً لعدم توافر محددات انتقاء خاصة لدى ناشىء **(الكوميته)** بمنطقة مطروح للكاراتية يتم من خلالها انتقاء الناشئين على أسس وقواعد علمية سليمة، فتكمن أهمية الدراسة الحالية فى محاولة التعرف على المحددات المورفولوجية والفسيولوجية والبدنية المهارية لدى ناشىء **(الكوميته)** بمنطقة مطروح للكاراتية.

هدف البحث

يهدف البحث إلى التعرف على المحددات المورفولوجية والفسيولوجية والبدنية المهارية كمؤشرات للانتقاء لدى ناشىء **(الكوميته kumite)** برياضة الكاراتية بمنطقة مطروح للكاراتية.

تساؤلات البحث

١- ما هى المحددات المورفولوجية كمؤشرات للانتقاء لدى ناشىء (الكوميته) برياضة الكاراتية ؟

٢- ما هى المحددات الفسيولوجية كمؤشرات للانتقاء لدى ناشىء (الكوميته) برياضة الكاراتية ؟

٣- ما هى المحددات البدنية المهارية كمؤشرات للانتقاء لدى ناشىء (الكوميته) برياضة الكاراتية ؟

مصطلحات البحث

١- المحددات المورفولوجية:

المحددات المورفولوجية تشمل معظم الصفات الوراثية كمؤشرات النمو والمقاييس الجسمية للناشئ ويجب توافرها فى من يمارس نشاط رياضى معين وتعطى فرصة لاستيعاب مهارات النشاط وخططه.(١٧: ٥١٣)

٢- المحددات الفسيولوجية:

المحددات الفسيولوجية هى تشمل الخصائص الوظيفية للناشئ ويجب توافرها فى من يمارس نشاط رياضى معين وتعطى فرصة أكبر لاستيعاب مهارات النشاط وخططه.(١٧: ٥١٣)

٣- المحددات البدنية المهارية:

المحددات البدنية المهارية هى كل الصفات البدنية والمهارات الحركية بهدف التنمية الشاملة للممارسين، وترتبط بالإعداد البدنى والإعداد المهارى للاعب، فالقدرات البدنية ومكونات الأداء الفنى

الجيد ودرجة إتقان اللاعب لها تبرز فى صورة مركبة ومترابطة وترتبط فعالية تحسن مستوى الأداء المهارى بعملية التناسق لإتقان فن الأداء المهارى مع طرق تدريب القدرات البدنية الخاصة.(١٤: ٨٨)

٤ – الانتقاء :

هو اختيار أفضل الناشئين لممارسة النشاط الرياضى وصولاً للمستويات الرياضية العالية، من خلال تخطيط برامج التدريب الرياضى وتوجيه اللاعبين نحو تطوير مستوى الأنجاز الرياضى.(٢٢: ٢٢٠)،(٨: ٤٨)

إجراءات البحث

منهج البحث

استخدم **الباحث** المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحى، نظراً لملائمته لطبيعة وإجراءات البحث.

مجتمع وعينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من ناشىء "**كوميته**" برياضة الكاراتيه وهم ناشىء منتخب منطقة مطروح ومسجلين بالاتحاد المصرى للكاراتية فى المرحلة السنية (١٢سنة – ١٤سنة) عن طريق الحصر الشامل لجميع اللاعبين لعدد (١٢) ناشئ "**كوميته**" وهم إجمالى العينة الاساسية للبحث، بينما بلغت العينة الاستطلاعية للبحث عدد (٤) ناشئين "**كوميته**" من ناشىء نادى الشبان المسلمين بمنطقة مطروح للكاراتيه.

تجانس عينة البحث :

تم إيجاد التجانس لعينة البحث الكلية (الاساسية – الاستطلاعية) فى متغيرات النمو والمتمثلة فى (الطول، الوزن، السن، العمر التدريبى)،(مرفق ٢).

أدوات ووسائل جمع البيانات:

تحديد المحددات المورفولوجية الفسيولوجية البدنية المهارية:

تم وضع المحددات "المتغيرات" المورفولوجية الفسيولوجية البدنية المهارية التى تناسب المرحلة السنية لعينة البحث، وعرضها على السادة الخبراء فى استمارة استبيان (مرفق ١) لتحديد أهم المحددات المورفولوجية الفسيولوجية البدنية المهارية، من خلال النسبة المئوية لأتفاق أراء السادة الخبراء، أرتضى **الباحث** بالمحددات التى جاءت النسبة المئوية لها (٨٠٪) فأكثر وفقاً لأتفاق أراء

السادة الخبراء، حيث أنحصرت النسبة المئوية لها ما بين (٤٠٪-١٠٠٪)، يتضح ذلك كما فى (مرفق ١).

المعاملات العلمية للأختبارات البدنية المهارية:

قام **الباحث** أثناء تطبيق الدراسة الأستطلاعية على عينة البحث الأستطلاعية بإيجاد المعاملات العلمية من (صدق – ثبات) للأختبارات البدنية المهارية قيد البحث، يتضح ذلك كما فى (مرفق ١).

الأدوات والأجهزة المستخدمة فى البحث:

- جهاز الرستاميتر: لقياس الطول لأقرب ١سم، الوزن لأقرب كجم، شريط القياس (المازوره) فى قياس الأطوال الأخرى، قياس المحيطات حول الجزء المراد قياسه للمحيطات فى المناطق المحددة قيد البحث.
- جهاز البلفوميتر لقياس الإعراض، جهاز قياس سمك ثنايا الجلد ويتم القياس فى المناطق المحددة.
- جهاز قياس ضغط الدم **(سفيجومانوميتر)**، سماعة طبية لقياس النبض، بواسطة متخصص.
- الدراجة الأرجوميترية.

٣- استمارات بيانات متغيرات البحث: استمارة جمع وتفريغ بيانات عينة البحث (مرفق٥).

الدراسة الاستطلاعية

تم الإجراء على العينة الاستطلاعية لعدد (٤) من ناشئ (الكوميته) برياضة الكاراتيه، هم عينة التقنين، لإيجاد المعاملات العلمية من صدق وثبات لكل من المحددات المورفولوجية والفسيولوجية والبدنية المهارية.

الدراسة الاساسية

تم الإجراء على العينة الاساسية للبحث لعدد (١٢) من ناشئ **(الكوميته)** برياضة الكاراتيه من ناشيء منتخب منطقة مطروح فى المرحلة السنية (١٢ سنة – ١٤ سنة) والمسجلين بالاتحاد المصرى للكاراتية، تم تطبيق من يوم الأحد الموافق ٢٠٢٣/٢/٢٦م إلى يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٢/٢٨م، متضمنة القياس لكل من المحددات المورفولوجية والفسيولوجية والبدنية المهارية.

المعالجات الإحصائية :

تم إستخدام المعالجات الإحصائية المناسبة للبحث باستخدام برنامج **SPSS (19)**.

عرض النتائج ومناقشتها :

عرض النتائج :

جدول (١)

التوصيف الإحصائى "المتوسط الحسابى، الوسيط، الانحراف المعيارى، الالتواء" للمحددات المورفولوجية لدى ناشئ (الكوميته) برياضة الكاراتيه ن = ١٢

م	المحددات "المتغيرات" المورفولوجية		المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	الوسيط	معامل الألتواء
١	الأطـوال	الطول الكلى للجسم.	١٦٠,٠	٧,٢٥	١٥٩,٢٥	٠.٣١٠
		طول الجذع.	٧٦.٥	٤.٧٥	٧٥.٨٥	٠.٤١١
		طول الذراع.	٧٢.٨٠	٤.٧١	٧٢.٢٥	٠.٣٥٠
		طول العضد.	٣٦.٥	٣.٨٥	٣٦.٩٥	-٠.٣٥١
		طول الساعد.	٣٤.٩٠	٣.٧٨	٣٤.٣٥	٠.٤٣٧
		طول الطرف السفلى.	٨٣.٧٥	٤.٩٤	٨٢.٩٠	٠.٥١٦
		طول الفخذ.	٤٧.٥	٣.٩٦	٤٨.١٠	-٠.٤٨٨
		طول الساق.	٣٥.٦٠	٣.٨٣	٣٤.٩٠	٠.٥٤٨
		طول القدم.	٢٢.٨٥	٣.٦٧	٢٢.٣٠	٠.٤٤٩
٢	المحيطـات	محيط الصدر عادى.	٧٥.٧٥	٤.٧٣	٧٥.٢٠	٠.٣٤٩
		محيط الصدر شهيق.	٨٦.٢٥	٤.٩٦	٨٦.٨٥	-٠.٣٦٣
		محيط الصدر زفير.	٧٤.٧٥	٤.٧٤	٧٤.١٠	٠.٤١١
		محيط الوسط.	٦٩.٤٥	٤.٦٩	٦٨.٨٠	٠.٤١٦
		محيط الحوض.	٧٧.٥	٤.٧٨	٧٦.٨٥	٠.٤٠٨
		محيط قبضة اليد.	٢٥.٢٥	٣.٦٩	٢٥.٩٥	-٠.٥٦٩
		محيط الفخذ.	٤٧.٦٠	٣.٩٨	٤٧.١٥	٠.٣٣٩
		محيط سمانة الساق.	٣٨.٥	٣.٨٨	٣٩.١٠	-٠.٤٦٤
٣	الأعـراض	عرض الكتف.	٣٧.٩٠	٣.٨٦	٣٧.٢٠	٠.٥٤٤
		عرض الصدر.	٢٩.٨٥	٣.٧٤	٢٩.١٥	٠.٥٦١
		عرض الحوض.	٢٥.٦٠	٣.٧١	٢٥.١٠	٠.٤٠٤
٤	سمك ثنايا الجلد	عند منتصف الفخذ.	٥.٤٥	١.٤٩	٥.٧٠	-٠.٥٠٣
		سمك ثنايا الجسم أسفل عظم الحوض.	٥.٢٥	١.٤٧	٥.٠٥	٠.٤٠٨
		سمك الثنايا عند الصدر.	٥.٢٠	١.٤٦	٥.٤٥	-٠.٥١٤
		سمك الثنايا عند البطن.	٥.٧٠	١.٦٣	٥.٤٠	٠.٥٥٢

يتضح من جدول (١) أن المتوسطات الحسابية للمحددات "المتغيرات" المورفولوجية جاءت تتراوح ما بين (٥.٢٠، ١٦٠.٠)، كما أن قيم معامل الالتواء جاءت تتراوح ما بين (-٠.٥٦٩، ٠.٥٦١) وهى تقع ما بين +٣ مما يدل على إعتدالية وتجانس عينة البحث، وأنها تقع تحت المنحني الطبيعي.

جدول (٢)

التوصيف الإحصائى "المتوسط الحسابى، الوسيط، الانحراف المعيارى، الالتواء" للمحددات الفسيولوجية لدى ناشئ (الكوميته) برياضة الكاراتيه ن = ١٢

م	المحددات "المتغيرات" الفسيولوجية	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	الوسيط	معامل الألتواء
١	معدل النبض فى الراحة.	٦٤.٥	٤.٦٦	٦٤.١٠	٠.٢٥٨
٢	معدل النبض بعد المجهود.	١٣٢.٤٥	٦,٤٥	١٣١.٧٥	٠.٣٢٦
٣	ضغط الدم الانقباض فى الراحة.	١١٨.٢٥	٥,٩٠	١١٨.٩٥	-٠.٣٥٦
٤	ضغط الدم الانقباض بعد المجهود.	١٤٥.٦٠	٦,٨٥	١٤٤.٩٠	٠.٣٠٧
٥	ضغط الدم الانبساطي فى الراحة.	٧٥.٥	٤.٧٥	٧٥.١٠	٠.٢٥٣
٦	ضغط الدم الانبساطي بعد المجهود.	٧٧.١٥	٤.٧٦	٧٧.٨٥	-٠.٥١٤
٧	ضغط الدم المتوسط فى الراحة.	٨٥.٥	٤.٩٥	٨٤.٨٥	٠.٣٩٤
٨	ضغط الدم المتوسط بعد المجهود.	٩٦.٨٥	٥,٢٠	٩٧.٢٥	-٠.٢٣١
٩	مؤشر استهلاك o2 لعضلة القلب.	٩٥.٥	٥,١٧	٩٤.٩٠	٠.٣٤٨
١٠	حجم الدفع القلبى للدم فى الراحة.	٤.٥	١.٣٥	٤.٣٠	٠.٤٤٤
١١	حجم الدفع القلبى للدم بعد المجهود.	٨.٧٥	١.٩٥	٨.٥	٠.٣٨٥
١٢	السعة الحيوية.	٤.٤	١.٣٣	٤.٢٠	٠.٤٥١
١٣	كتم النفس.	٦٠.١٠	٤.٥٠	٦٠.٤٥	-٠.٢٣٣
١٤	مستوى العمل الوظيفى للجهاز التنفسى.	٣٦.٥	٣.٨٥	٣٦.١٤	٠.٢٨١
١٥	الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين المطلق Vo2max.	٤.١٥	١.٢٩	٤.٤٠	-٠.٥٨١
١٦	الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين النسبى Vo2max.	٥٤.٢٥	٤.١٠	٥٣.٥٠	٠.٥٤٩

يتضح من جدول (٢) أن المتوسطات الحسابية للمحددات "المتغيرات" الفسيولوجية جاءت تتراوح ما بين (٤.١٥، ١٤٥.٦٠)، كما أن قيم معامل الالتواء جاءت تتراوح ما بين (-٠.٥٨١، ٠.٥٤٩) وهى تقع ما بين +٣ مما يدل على إعتدالية وتجانس عينة البحث، وأنها تقع تحت المنحني الطبيعي.

جدول (٣)

التوصيف الإحصائى "المتوسط الحسابى، الوسيط، الانحراف المعيارى، الالتواء" للمحددات البدنية المهارية

لدى ناشئ (الكوميته) برياضة الكاراتيه ن = ١٢

م		المحددات "المتغيرات" البدنية المهارية	المتوسط الحسابى	الأنحراف المعيارى	الوسيط	معامل الألتواء
١	القوة المميزة بالسرعة (١٥ث)	اختبار كيزامي زوكي - جياكو زوكي.	١١,٢٥	٢,٩٧	١١,٦٠	-٠,٣٥٤
		اختبار كيزامي زوكي- جياكو زوكي شودان- جياكو زوكي جودان بنفس الذراع.	٨,٧٥	١,٩٥	٨,٤٠	٠,٥٣٨
		اختبار كيزامي زوكي - جياكو زوكي - كيزامي ماواشي جيري.	٨,٥	١,٩٣	٨,١٥	٠,٥٤٤
		اختبار كيزامي ماواشي جيري - جياكو زوكي - كيزامي أورا ماواشي جيري.	٨,٤٥	١,٩٢	٨,١٠	٠,٥٤٧
		اختبار Gyaku Zuki (يمين).	٢٠,٧٥	٣,٥٩	٢٠,٩٩	-٠,٢٠١
		اختبار Gyaku Zuki (شمال).	١٩,٥	٣,٥٠	١٩,١٠	٠,٣٤٣
		اختبار Oi Zuki (يمين).	٢٠,٨٠	٣,٦٠	٢٠,٣٠	٠,٤١٧
		اختبار Oi Zuki (شمال).	١٩,٧٠	٣,٥٢	١٩,٩٥	-٠,٢٣١
		اختبار Ora-mawashi – Geri (يمين).	١٨,٢٥	٣,٤٨	١٨,٦٥	-٠,٣٤٥
		اختبار Ora-mawashi – Geri (شمال).	١٧,٧٥	٣,٤٦	١٧,٢٥	٠,٤٣٤
٢	تحمل السرعة (٢٥ث)	اختبار كيزامي زوكي - جياكو زوكي.	٢١,٥	٣,٦٢	٢١,١٠	٠,٣٣١
		اختبار كيزامي زوكي- جياكو زوكي شودان- جياكو زوكي جودان بنفس الذراع.	١٥,٧٥	٣,٤٢	١٥,٤٥	٠,٢٦٣
		اختبار كيزامي زوكي - جياكو زوكي - كيزامي ماواشي جيري.	١٥,٥	٣,٤٠	١٥,٩٠	-٠,٣٥٣
		اختبار كيزامي ماواشي جيري - جياكو زوكي - كيزامي أورا ماواشي جيري.	١٥,٤٥	٣,٣٨	١٥,١٥	٠,٢٦٦
		اختبار Gyaku Zuki (يمين).	٣٠,٥	٣,٧٣	٣٠,٠٥	٠,٣٦٢
		اختبار Gyaku Zuki (شمال).	٢٩,٢٠	٣,٧١	٢٩,٧٥	-٠,٤٤٥
		اختبار Oi Zuki (يمين).	٣٠,١٥	٣,٧٢	٢٩,٨٥	٠,٢٤٢
		اختبار Oi Zuki (شمال).	٢٩,١٠	٣,٧٠	٢٨,٨٠	٠,٢٤٣
		اختبار Ora-mawashi – Geri (يمين).	٢٤,٥	٣,٦٧	٢٤,١٠	٠,٣٢٧
		اختبار Ora-mawashi – Geri (شمال).	٢٣,١٠	٣,٦٦	٢٣,٦٥	-٠,٤٥١
٣	تحمل القوة (٤٥ث)	اختبار كيزامي زوكي - جياكو زوكي.	٢٥,٢٥	٣,٦٩	٢٤,٩٠	٠,٤٥٥
		اختبار كيزامي زوكي- جياكو زوكي شودان- جياكو زوكي جودان بنفس الذراع.	٢٠,١٠	٣,٥٥	٢٠,٦٠	-٠,٤٢٣
		اختبار كيزامي زوكي - جياكو زوكي - كيزامي ماواشي جيري.	٢٠,٤٠	٣,٥٧	١٩,٨٠	٠,٥٠٤
		اختبار كيزامي ماواشي جيري - جياكو زوكي - كيزامي أورا ماواشي جيري.	١٩,٥	٣,٥٠	١٩,١٠	٠,٣٤٣
		اختبار Gyaku Zuki (يمين).	٣٩,٧٥	٣,٩٣	٣٩,٢٥	٠,٣٨٢
		اختبار Gyaku Zuki (شمال).	٣٨,٥	٣,٨٨	٣٨,٨٠	-٠,٢٣٢
		اختبار Oi Zuki (يمين).	٣٩,٦٠	٣,٩١	٣٩,١٠	٠,٣٨٤
		اختبار Oi Zuki (شمال).	٣٨,١٥	٣,٨٦	٣٧,٧٥	٠,٣١١
		اختبار Ora-mawashi – Geri (يمين).	٣٥,٦٠	٣,٨٣	٣٥,٩٠	-٠,٢٣٥
		اختبار Ora-mawashi – Geri (شمال).	٣٤,٩٠	٣,٧٨	٣٤,٣٥	٠,٤٣٧

يتضح من جدول (٣) أن المتوسطات الحسابية للمحددات "المتغيرات" البدنية المهارية جاءت تتراوح ما بين (٨.٤٥، ٣٩.٧٥)، كما أن قيم معامل الالتواء جاءت تتراوح ما بين (-٠.٤٥١، ٠.٥٤٧) وهى تقع ما بين +٣ مما يدل على إعتدالية وتجانس عينة البحث، وأنها تقع تحت المنحني الطبيعي.

مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة
المجلد (٤٠) العدد (١) / مايو ٢٠٢٣
ISSN : : 2636-3860 (online)

جدول (٤)

العلاقة الارتباطية "معامل الأرتباط" بين كلاً من المحددات المورفولوجية والمحددات الفسيولوجية

لدى ناشئ (الكوميته kumite) برياضة الكاراتيه ن = ١٢

ترتيب المحددات		المحددات الفسيولوجيه														
		١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
المحددات المورفولوجية	١	**,٩٢٢	**,٨٠٣	**,٩٢٨	**,٩٨٩	**,٦٤٤	**,٦٤٣	**,٧٤٥	**,٧٤٢	**,٩١٢	**,٧٦٢	**,٦٠١	**,٩٤١	**,٧٣٨	**,٩٦٨	**,٧١١	**,٩٧٣
	٢	**,٦٠٤	**,٧٨٤	**,٦٩٢	**,٩٥١	**,٧٨٢	**,٦٧٨	**,٧٠٢	**,٨٣٥	**,٦٣٤	**,٧٩٤	**,٧٩٤	**,٧٨١	**,٧٩٢	**,٦٩٢	**,٦٥٤	**,٦٢٤
	٣	**,٦٧٤	**,٦٦٥	**,٦٧٣	**,٦١٦	**,٧٣٦	**,٦٩٥	**,٦٨	**,٦٨٩	**,٩٥٥	**,٦١٢	**,٦٣٥	**,٧١٦	**,٦٧٣	**,٦٧٣	**,٦٦٥	**,٩٩٥
	٤	**,٧٢٤	**,٦٨	**,٦٠٤	**,٦٨٣	**,٧٧٣	**,٧٦	**,٦٩٤	**,٦٤٦	**,٦٩٣	**,٧٧٧	**,٧٥٨	**,٦٠٣	**,٧٠٤	**,٦٢٤	**,٦١١	**,٦٧
	٥	**,٦٤٦	**,٧٦١	**,٧٥٥	**,٧٣٤	**,٧٤٥	**,٧٠٤	**,٧٤٥	**,٧٩٨	**,٧٣٦	**,٦٠٦	**,٧٤٦	**,٧٧٤	**,٧١٥	**,٦١٥	**,٧٢٧	**,٧٣٤
	٦	**,٦٨٧	**,٧٣٨	**,٦٧٤	**,٨١٥	**,٧١٥	**,٦٩٥	**,٦١٥	**,٧١٥	**,٨٠٦	**,٧٨٧	**,٦٩٦	**,٧١٥	**,٧٣٤	**,٧٧٦	**,٧٣٨	**,٦١٥
	٧	**,٦٨٨	**,٦١٩	**,٦٢٧	**,٧٣٦	**,٧٣٦	**,٨٤٦	**,٦٣٦	**,٧٣٦	**,٦٩١	**,٩١٨	**,٦٢٩	**,٦٣٦	**,٦٤٦	**,٦٩٩	**,٦١٩	**,٦٣٦
	٨	**,٦٦٩	**,٦٧١	**,٦٣٨	**,٦٣٧	**,٧٣٧	**,٧٦١	**,٧٥٧	**,٨٢٦	**,٧٧٣	**,٧٦٩	**,٧٧١	**,٦٦	**,٧٣٨	**,٧٥٥	**,٧٥١	**,٦٣٧
	٩	**,٦٦٤	**,٨١٢	**,٦٤٢	**,٦٨٨	**,٧٢٥	**,٦٤٤	**,٧٢٥	**,٧٩٦	**,٧٨٥	**,٦٦٤	**,٨١٢	**,٧٧٢	**,٧٥٢	**,٧٤٢	**,٧٤٥	**,٦٢٨
	١٠	**,٦٤٥	**,٦٣٨	**,٦٩٣	**,٧٤٦	**,٧٩٨	**,٦٧٩	**,٧٩٨	**,٦٣٨	**,٩٤٤	**,٩٤٥	**,٦٤٨	**,٦٣٥	**,٦٦٣	**,٦٠٣	**,٦١٤	**,٩٤٩
	١١	**,٦٨٩	**,٦٢٩	**,٦٧	**,٨١١	**,٦٦٣	**,٧٠٨	**,٧٢٦	**,٦١٩	**,٦٨٣	**,٦٨٩	**,٦٣٧	**,٧٠٦	**,٦٨	**,٧٢٣	**,٧٨٣	**,٦٩٨
	١٢	**,٦٨٢	**,٦٢١	**,٧٢٧	**,٦٦٢	**,٧٤٢	**,٧٨١	**,٧١٢	**,٧٧٧	**,٦٤٢	**,٧٨٢	**,٦٩٤	**,٦٨٢	**,٦٩٧	**,٧٠٨	**,٧٣٢	**,٦٢١
	١٣	**,٩٨٩	**,٦٢٢	**,٦٧٨	**,٦٥٥	**,٧٦	**,٧٨٤	**,٦٠٧	**,٧٠٢	**,٦١٨	**,٦٦٢	**,٦٢٨	**,٦٥٥	**,٧٣٦	**,٦٣٣	**,٦٧٨	**,٩٣٦
	١٤	**,٨٢١	**,٦٠١	**,٦٤٩	**,٦٧١	**,٦٥٦	**,٧١١	**,٦٣٨	**,٦٨٩	**,٦٧٧	**,٧٣١	**,٧٥١	**,٧٧١	**,٧١١	**,٧٤٨	**,٧٩٧	**,٧١١
	١٥	**,٦٦٥	**,٦١٢	**,٦٧٥	**,٧٣٢	**,٧٨٥	**,٨٠٣	**,٨٣٤	**,٦١٧	**,٦٤٤	**,٧٦٢	**,٦٠١	**,٦٣٢	**,٦٢٥	**,٦٦٤	**,٦١٧	**,٦٢٥
	١٦	**,٦٨	**,٧٤١	**,٨١٧	**,٦٣٧	**,٧٣٣	**,٧٨٤	**,٧١٤	**,٧٨٨	**,٦٣٥	**,٧٩٤	**,٧٣٦	**,٦١٧	**,٦٩٦	**,٧٦١	**,٧٣٢	**,٦٤٦
	١٧	**,٦٨٩	**,٦٣٢	**,٧٤٦	**,٧٤٢	**,٧٦١	**,٦٦٥	**,٧٨١	**,٧٩٨	**,٧٠٦	**,٦١٢	**,٧١١	**,٧٣٢	**,٧٤٦	**,٧٦٨	**,٧٧٢	**,٦٨٧
	١٨	**,٩٤٣	**,٦٥٧	**,٩١٦	**,٨٣٥	**,٧٣٨	**,٦٨	**,٦٧٣	**,٦٨٩	**,٦٨٢	**,٧٧٧	**,٦٢٥	**,٦٨٧	**,٧١٦	**,٧٤٢	**,٧٨٥	**,٩٨٨
	١٩	**,٩٢٦	**,٧٨٦	**,٩٩٣	**,٩٨٩	**,٦١٩	**,٧٠٦	**,٦٨	**,٧٢٣	**,٧٨٣	**,٦٩٨	**,٦٩٦	**,٧٤٢	**,٧٩٣	**,٨٣٥	**,٦٨٩	**,٩٦٩
	٢٠	**,٩٦٥	**,٦٧١	**,٩٦٧	**,٩٤٦	**,٦٧١	**,٧٣٦	**,٨٤٦	**,٦٣٦	**,٧٣٦	**,٦٩١	**,٧٤٢	**,٨٣٥	**,٦٦	**,٦٨٩	**,٦٤٤	**,٦٦٤
	٢١	**,٧١٤	**,٧٤٢	**,٧٣٦	**,٧٢٢	**,٦٤٢	**,٧٢٤	**,٦٨	**,٦٠٤	**,٦٨٣	**,٧٧٣	**,٨٣٥	**,٦٨٩	**,٦٦٢	**,٧٣٦	**,٧٤٦	**,٦٤٥
	٢٢	**,٨٠٨	**,٨٩٥	**,٨١١	**,٦٠٤	**,٦٩٣	**,٦٣٥	**,٧١٦	**,٦٧٣	**,٦٧٣	**,٦٦٥	**,٦٨٩	**,٦٤٦	**,٧٣١	**,٧١١	**,٧١٦	**,٩٨٩
	٢٣	**,٨٣٣	**,٨٦٢	**,٨٢٥	**,٨٧٤	**,٦٧	**,٦٧٨	**,٧٠٢	**,٨٣٥	**,٨٣٤	**,٨٩٤	**,٨٤٦	**,٨٣٥	**,٧٣٨	**,٨٢٥	**,٧٩٣	**,٩٨٢
	٢٤	**,٩٤٨	**,٩٥٥	**,٩٩٦	**,٩٢٤	**,٧٢٧	**,٧٢٢	**,٨٠٣	**,٧٢٨	**,٩٨٩	**,٩٤٤	**,٩٧٧	**,٩٢٥	**,٦٨٧	**,٩٩٦	**,٦٦	**,٩٨٩

يتضـــح من جدول (٤) أنة توجد علاقة أرتباطية إيجابية طردية موجبة دالة احصـــائياً بين المحددات المورفولوجية والمحددات الفسيولوجية لدى ناشئ (الكوميته) برياضة الكاراتيه، عند مستوي معنوية (٠.٠٥).

جدول (٥)

العلاقة الارتباطية "معامل الأرتباط" بين كلاً من المحددات المورفولوجية والمحددات البدنية

المهارية لدى ناشئ (الكوميته) برياضة الكاراتيه ن = ١٢

ترتيب المحددات		المحددات البدنيه المهاريه									
		اختبار ١	اختبار ٢	اختبار ٣	اختبار ٤	اختبار ٥	اختبار ٦	اختبار ٧	اختبار ٨	اختبار ٩	اختبار ١٠
المحددات المورفولوجية	١	**,٩٦٣	**,٩٨٢	**,٩٧٣	**,٩٣٦	**,٦٣٤	**,٨٩٦	**,٧١٢	**,٨٢٣	**,٦٩٩	**,٦٣٤
	٢	**,٧٩٩	**,٨٤١	**,٦٩٤	**,٨٣٨	**,٩١٤	**,٦٣٧	**,٦٣٥	**,٦٥٣	**,٧٥١	**,٩١٤
	٣	**,٧١٢	**,٨٨٤	**,٦٣٦	**,٩٣٢	**,٨٥١	**,٧٩٨	**,٧١٨	**,٧٦٣	**,٦٣٦	**,٨٥١
	٤	**,٦١٤	**,٧٨٤	**,٦٨٦	**,٦٤٨	**,٦٧٣	**,٧٩٨	**,٦٩١	**,٦٨٤	**,٧٨٣	**,٦٧٣
	٥	**,٧٧٥	**,٧٧٦	**,٦٩٤	**,٦٣٥	**,٨٥٥	**,٨٤٥	**,٧٢٧	**,٨٥٥	**,٧٣٤	**,٨٩٦

٦	**,٩٠٥	**,٨٨٧	**,٦٨٨	**,٩٩٦	**,٨٠٨	**,٧٩٤	**,٧٠٨	**,٧٠٦	**,٨١٥	**,٦٣٧
٧	**,٦٢٧	**,٦١٨	**,٦٩٩	**,٩٠٦	**,٦٦١	**,٧٩٥	**,٦٨٩	**,٦١٩	**,٧٩٦	**,٧٩٨
٨	**,٩٣٣	**,٨٥٩	**,٩٧١	**,٨٦٣	**,٧٩٦	**,٧٩٩	**,٦٩٣	**,٨١١	**,٧٣٧	**,٧٩٨
٩	**,٧٤٢	**,٦٧٤	**,٧٩٢	**,٧٥٦	**,٨٣٥	**,٨٣٤	**,٧٥٥	**,٧٤٢	**,٦٤٨	**,٨٥٥
١٠	**,٩١٣	**,٧٤٦	**,٨٨٨	**,٩٩٨	**,٧٠٢	**,٥٩٩	**,٦٨٤	**,٦٣٣	**,٧٤٦	**,٨٠٨
١١	**,٦٥٩	**,٨١٥	**,٧٤٩	**,٧٤٥	**,٦٢٢	**,٧٣٦	**,٧٨٨	**,٧٠٣	**,٧٤٥	**,٦٦١
١٢	**,٧٢٧	**,٧٤٢	**,٧٦١	**,٨١٤	**,٧٨٨	**,٨٣٧	**,٧٨٢	**,٧٨٨	**,٨٠٤	**,٧٩٦
١٣	**,٩١١	**,٨٦٤	**,٦٤٩	**,٦٣٤	**,٧٩٤	**,٧٠٥	**,٧٧٠	**,٨٦٣	**,٧٩٢	**,٨٣٥
١٤	**,٦٤١	**,٧٣٥	**,٧٦٣	**,٩١٤	**,٦٧١	**,٦٧٩	**,٦٩٧	**,٨١٢	**,٨٠٨	**,٧٠٢
١٥	**,٦٦٦	**,٧٧٢	**,٦٣٤	**,٨٥١	**,٨١٨	**,٧٧٧	**,٦٣٤	**,٦٦٤	**,٦٤٩	**,٦٢٢
١٦	**,٩٩٧	**,٦١٤	**,٩١٤	**,٩٧٣	**,٨٤٧	**,٨٦١	**,٩١٤	**,٧٨١	**,٧١١	**,٧٨٨
١٧	**,٧١٢	**,٨٥٥	**,٨٥١	**,٨٩٦	**,٦١١	**,٧٢٠	**,٨٥١	**,٨٣٦	**,٧٩٢	**,٧٩٤
١٨	**,٩٤٤	**,٨٠٨	**,٩٧٣	**,٩٣٧	**,٧٦٩	**,٦٧٤	**,٦٧٣	**,٧١٠	**,٨٩٦	**,٦٧١
١٩	**,٧٩٦	**,٩٦١	**,٧٠٢	**,٨٩٨	**,٨٢١	**,٧٣٥	**,٦٤٤	**,٧٩١	**,٦٣٧	**,٨١٨
٢٠	**,٩٣٣	**,٨٩٦	**,٩٢٣	**,٧٩٨	**,٨٣٦	**,٨١١	**,٦٨٦	**,٧١٧	**,٧٩٨	**,٨٤٧
٢١	**,٦٣٤	**,٦٩٦	**,٧٧٤	**,٦٨٨	**,٨٣٥	**,٨٤٥	**,٨٥٥	**,٧٦١	**,٧٩٨	**,٦١١
٢٢	**,٩١٤	**,٩٣٧	**,٨٢٤	**,٨٦٩	**,٦٩٤	**,٧٩٤	**,٨٠٨	**,٧٣٨	**,٧٤٠	**,٧٦٩
٢٣	**,٨٥١	**,٧٩٨	**,٩٤٦	**,٩٦٤	**,٨٢٢	**,٨٣١	**,٦٦١	**,٦١٩	**,٦٩٣	**,٨٢١
٢٤	**,٩٧٣	**,٧٩٨	**,٨٨٧	**,٩٤٥	**,٦٥٦	**,٧٨٤	**,٧٩٦	**,٦٧١	**,٧٧٦	**,٨٣٦

يتضـــح من جدول (٥) أنة توجد علاقة أرتباطية إيجابية طردية موجبة دالة احصـــائياً بين المحددات المورفولوجية والمحددات البدنية المهارية لدى ناشـــئ (الكوميته) برياضـــة الكاراتيه، عند مستوي معنوية (٠.٠٥).

جدول (٦)

العلاقة الارتباطية "معامل الأرتباط" بين كلاً من المحددات الفسيولوجية والمحددات البدنية المهارية

لدى ناشئ (الكوميته) برياضة الكاراتيه ن = ١٢

ترتيب المحددات		المحددات البدنية المهارية									
		اختبار ١	اختبار ٢	اختبار ٣	اختبار ٤	اختبار ٥	اختبار ٦	اختبار ٧	اختبار ٨	اختبار ٩	اختبار ١٠
المحددات الفسيولوجية	١	**,٩٢٨	**,٩٨٩	**,٩٢١	**,٩٣٢	**,٦٣٦	**,٧٦٥	**,٨١١	**,٦٩٥	**,٥٩٥	**,٧٦١
	٢	**,٩٩٦	**,٩٦٤	**,٩٥٣	**,٩٦٥	**,٨٥١	**,٦١٢	**,٦٦٥	**,٦٢٧	**,٨٩٩	**,٧٨٢
	٣	**,٩٧٣	**,٩٥٥	**,٩٩٣	**,٩١٢	**,٧٨٨	**,٦٨٦	**,٨٧١	**,٦٣٦	**,٦٥١	**,٦٤٢
	٤	**,٩٠٤	**,٩١٩	**,٩٨٤	**,٩٨٦	**,٦٩٨	**,٨٧٤	**,٧٣٦	**,٧٤٢	**,٧٤٦	**,٧٨٨
	٥	**,٧٥٧	**,٨٢٤	**,٨٣٥	**,٨٧٤	**,٧٢٧	**,٧٢٩	**,٧٣٨	**,٦٩٣	**,٥٩٥	**,٦٩٤
	٦	**,٧٧٤	**,٧٢٥	**,٧١٦	**,٥٩٥	**,٧٧٨	**,٧٢١	**,٦٩٩	**,٧٦٥	**,٦٥٢	**,٧٧١
	٧	**,٦٢٧	**,٧٠٦	**,٦٥٩	**,٨٩٩	**,٦٣٩	**,٦٢٢	**,٦٧٣	**,٦١٢	**,٦٢٥	**,٨١٨
	٨	**,٦٣٨	**,٧٣٧	**,٨٤١	**,٦٥١	**,٦٩١	**,٦٦١	**,٦٨٤	**,٦٨٦	**,٧٨٤	**,٦٤٧
	٩	**,٩٢٨	**,٩٠٥	**,٩٤٢	**,٩٤٦	**,٧٥١	**,٧١٢	**,٧٧٥	**,٨٧٤	**,٧٠٤	**,٦٧٥
	١٠	**,٩٨٥	**,٩٦٩	**,٩٥٥	**,٩٩٥	**,٦٠٤	**,٧٣١	**,٥٩٥	**,٧٦٥	**,٧٤٦	**,٨٦٩
	١١	**,٩٩٥	**,٨١١	**,٩٠٣	**,٩٠٣	**,٧٨٨	**,٨١١	**,٨٩٩	**,٧٧٦	**,٧٨٧	**,٧٢١

١٢	**٠,٨٩٩	**٠,٨١١	**٠,٨٩٨	**٠,٩٦٤	**٠,٦٨٢	**٠,٦٦٥	**٠,٦٥١	**٠,٧٢٧	**٠,٦٨٨	**٠,٧٥٦
١٣	**٠,٩٥١	**٠,٩٥١	**٠,٨١١	**٠,٩٨٥	**٠,٦٩٩	**٠,٨٧١	**٠,٧٤٦	**٠,٧٧٨	**٠,٧١٩	**٠,٧٦٥
١٤	**٠,٩٤٦	**٠,٩٤٤	**٠,٩٦٥	**٠,٩١٦	**٠,٧٧١	**٠,٧٣٦	**٠,٥٩٥	**٠,٦٤٩	**٠,٦٣٤	**٠,٦١٢
١٥	**٠,٥٩٥	**٠,٦٦٦	**٠,٨٧١	**٠,٦٦١	**٠,٧١٢	**٠,٦٣٢	**٠,٦٤٥	**٠,٦٩٥	**٠,٦٤٥	**٠,٦٨٦
١٦	**٠,٨٩٩	**٠,٩٤٣	**٠,٩٣٦	**٠,٩٣٨	**٠,٦٤٨	**٠,٧٥٧	**٠,٦٩٥	**٠,٦١٧	**٠,٦٩٣	**٠,٨٧٤

يتضح من جدول (٦) أنة توجد علاقة أرتباطية إيجابية طردية موجبة دالة احصائياً بين المحددات الفسيولوجية والمحددات البدنية المهارية لدى ناشئ (الكوميته) برياضة الكاراتيه، عند مستوي معنوية (٠.٠٥).

مناقشة النتائج :

مناقشة تساؤل البحث الأول:

يتضح من جدول (١) أن المتوسطات الحسابية للمحددات "المتغيرات" المورفولوجية جاءت تتراوح ما بين (٥.٢٠، ١٦٠.٠)، كما أن قيم معامل الالتواء جاءت تتراوح ما بين (-٠.٥٦٩، ٠.٥٦١) وهى تقع ما بين +٣ مما يدل على إعتدالية وتجانس عينة البحث، وأنها أهم المحددات والمؤشرات التى تم التوصل إليها كأساس لانتقاء ناشيء منطقة مطروح (الكوميته) برياضة الكاراتيه.

كما يشير الباحث إلى أنة بالملاحظة نجد أنة تم التوصل إلى المؤشرات أو المحددات المورفولوجية التى تعتبر ذات الأهمية البالغة وأساساً ومعياراً فى عملية انتقاء ناشئ (الكوميته) على أسس علمية صحيحة، ويمكن الإعتماد عليهم كمحددات أساسية فى انتقاء ناشيء منطقة مطروح (الكوميته)، وبناءً على ذلك فإن المحددات المورفولوجية التى توصل إليها البحث تعتبر خصائص مميزة لانتقاء ناشيء منطقة مطروح (الكوميته) فى المرحلة السنية (١٢ سنة – ١٤سنة)، وهى الأطـوال، المحيطـات، الأعـراض، سمك ثنايا الجلد، وأنة يتضح من جدول (٤) أنة توجد علاقة أرتباطية إيجابية طردية موجبة دالة احصائياً بين المحددات المورفولوجية والمحددات الفسيولوجية لدى ناشئ (الكوميته)، عند مستوي معنوية (٠.٠٥)، يتضح أيضاً من جدول (٥) أنة توجد علاقة أرتباطية إيجابية طردية موجبة دالة احصائياً بين المحددات المورفولوجية والمحددات البدنية المهارية لدى ناشئ (الكوميته)، ويرى **الباحث** أن نتائجة تتفق ونتائج دراسة **(٢٥)** أن القياسات المورفولوجية هى الأساس فى انتقاء الناشئين فى الكاتا متمثلة فى كتلة الجسم والأرتفاع ومحيطات البطن والخصر والفخذ، دراسة **(٢٠)** بأستخلاص بعض المحددات البيولوجية الانثربومترية للتمايز بين لاعبي القتال الوهمى (الكاتا) المميزين ذو المستوى الأول وغير المميزين ذو المستوى الثاني برياضة الكاراتيه مثل طول الساعد، عرض

الكتفين، طول العضد، وزن الجسم بدون دهون، دراسة (١٩) أن المحددات المورفولوجية لانتقاء ناشئي كرة السلة المتقدمين وفقا لمراكز اللعب مثل الأطوال والأعراض والمحيطات وسمك ثنايا الجلد.

ويدعم ذلك نتائج دراسة (١٥) أن المحددات المورفولوجية لانتقاء ناشئ كرة القدم هى (الأطوال، الأعراض، والمحيطات، والأعماق)، دراسة (٢٣) أنة تم تحديد بعض المعايير المورفولوجية كالطول، الوزن، مؤشر الكتلة العضلية لتوجيه لاعبي كرة قدم إلى مراكز الدفاع كمدافعين، دراسة (٢١) أن محددات انتقاء ناشئ كرة القدم تتمثل فى المحددات المورفولوجية الخاصة بمتطلبات كرة القدم، دراسة (١٣) باستخلاص بطارية انتقاء للمسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة لمتسابقى المضمار فى ضوء الخصائص البيولوجية (الجسمية).

ويؤكد **الباحث** أنة من خلال ماسبق تم أستخلاص المحددات المورفولوجية لدى ناشئ (الكوميته) الأكثر أرتباطاً وتشبعاً، وبذلك أمكن الإجابة على تساؤل البحث الأول.

مناقشة تساؤل البحث الثانى:

يتضح من جدول (٢) أن المتوسطات الحسابية للمحددات "المتغيرات" الفسيولوجية جاءت تتراوح ما بين (٤.١٥، ١٤٥.٦٠)، كما أن قيم معامل الالتواء جاءت تتراوح ما بين (-٠.٥٨١، ٠.٥٤٩) وهى تقع ما بين +٣ مما يدل على إعتدالية وتجانس عينة البحث، وأنها أهم المحددات والمؤشرات التى تم التوصل إليها كأساس لانتقاء ناشىء منطقة مطروح (الكوميته) برياضة الكاراتيه.

كما يشير **الباحث** إلى أنة بالملاحظة العلمية تم التوصل إلى المؤشرات المحددات الفسيولوجية التى تعتبر ذات الأهمية البالغة وأساساً ومعياراً فى عملية انتقاء ناشئ (الكوميته) على أسس علمية صحيحة، ويمكن الإعتماد عليهم كمحددات أساسية فى انتقاء ناشىء منطقة مطروح (الكوميته)، وبناءً على ذلك فإن المحددات الفسيولوجية التى توصل إليها البحث تعتبر خصائص مميزة لانتقاء ناشىء منطقة مطروح (الكوميته) فى المرحلة السنية من (١٢ سنة – ١٤سنة)، وهى (معدل النبض، ضغط الدم الانقباض، ضغط الدم الانبساطي، ضغط الدم المتوسط ، مؤشر استهلاك o_2 لعضلة القلب، حجم الدفع القلبى للدم، السعة الحيوية، كتم النفس، مستوى العمل الوظيفى للجهاز التنفسى، الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين المطلق والنسبى **Vo2max**).

ويرى **الباحث** أنة يتضح من جدول (٤) أنة توجد علاقة أرتباطية إيجابية طردية موجبة دالة احصائياً بين المحددات المورفولوجية والمحددات الفسيولوجية لدى ناشئ (الكوميته)، حيث جاءت قيمة (ر) المحسوبة تتراوح ما بين (٠.٦٠١، ٠.٩٩٨)، عند مستوي معنوية (٠.٠٥)، كما يتضح من جدول (٦) أنة توجد علاقة أرتباطية إيجابية طردية موجبة دالة احصائياً بين المحددات الفسيولوجية والمحددات

البدنية المهارية لدى ناشئ (الكوميته)، حيث جاءت قيمة (ر) المحسوبة تتراوح ما بين (٠.٥٩٥، ٠.٩٩٦)، عند مستوي معنوية (٠.٠٠٥).

كما يضيف **الباحث** أنة من خلال نتائج كل من جدول (٤)،(٦) تم أستخلاص المحددات الفسيولوجية لدى ناشئ (الكوميته) الأكثر أرتباطاً وتشبعاً، وأن كفاءة كلاً من الجهازين الدورى والتنفسى تؤثر تأثيراً إيجابياً على كفاءة وقدرات الأداء البدنى والمهارى لدى الناشئين فى جميع المهارات الحركية الدفاعية والهجومية، فكلما كان اللاعب أو الناشىء يتميز بالكفاءة الفسيولوجية العالية والمتميزة لكلاً من الجهازين الدورى والتنفسى أنعكس ذلك على الأداء البدنى والمهارى فى البطولات والمنافسات الرياضية، وأن نتائجة تتفق ونتائج دراسة (٦) أن التمايز والآسهام النسبى لبعض الدلالات البيولوجية للاعبي مسابقة القتال الوهمي "الكاتا" المميزين وغير المميزين تتمثل فى معدل النبض، الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين كمحدد للانتقاء برياضة الكاراتيه.

ويدعم هذه النتائج نتائج دراسة (٢) أن المتغيرات الفسيولوجية فى الراحة (معدل نبض القلب، ضغط الدم الانقباضى، الانبساطي، معدل السعة الحيوية، الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين النسبي، لاكتات الدم، القدرة اللاهوائية القصوى) من المتطلبات الهامة لأداء المقطوعات المهاريه للجملة الحركية لدى لاعبات الفريق الوطني المغربي للكاتا، دراسة (٢٩) أن المتغير الفسيولوجى المطلق والنسبى **Vo2 max**، مستوى الحالة الوظيفية للجهاز التنفسى مؤشراً هام للتعرف على كفاءة الأداء المهارى لدى لاعبى الكوميته، دراسة (٣٠) أن الخصائص الفسيولوجية للاعبي فنون الدفاع عن النفس وخاصة الكاراتيه تتشابة مع الخصائص الفسيولوجية للمصارعين ولاعبي الجودو، ومنها معدل النبض، الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين والسعة الحيوية.

كما نتائج دراسة (٩) أن البروفيل الفسيولوجى للاعبى المبارزة، كأساس لعملية الانتقاء (معدل النبض فى الراحة والمجهود، الضغط الانقباضى والانبساطى، السعة الحيوية، كتم النفس، مؤشر استهلاك o2 لعضلة القلب، مستوى العمل الوظيفى للجهاز التنفسى)، دراسة (٢٤) أن البروفيل الفسيولوجي للاعبى تركيا للملاكمة يتمثل فى نسبة الدهون والكوليسترول في الدم، الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين، دراسة (١٢) أنة تم استخلاص خمسة متغيرات فسيولوجية من أهم عناصر البروفيل البيولوجي وذات تشبع عالى كمحدد لانتقاء لاعبات التايكوندو (معدل النبض، ضغط الدم المتوسط، مدة كتم النفس، مستوي العمل الوظيفي للجهاز التنفسي)، دراسة (١٥) أن محددات انتقاء ناشئ كرة القدم هى محددات فسيولوجية (معدل نبض القلب، ضغط الدم الانقباضى، الانبساطي، أقصى شهيق، السعة الحيوية، المطلق والنسبى**Vo2 max**)، دراسة (١٩) أن المحددات الفسيولوجية

لانتقاء ناشئي كرة السلة المتقدمين وفقا لمراكز اللعب مثل معدل النبض المطلق والنسبى**Vo2 max** والسعة الحيوية، نتائج دراسة(**٢٣**) أنة تم تحديد المعايير الفيسيولوجية مثل معدل النبض والحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين لتوجيه لاعبي كرة قدم إلى مراكز الدفاع، دراسة (**٢١**) أن محددات انتقاء ناشئ كرة القدم تتمثل فى المحددات الفسيولوجية، دراسة (**٢٦**) انة تم وضع بروفيل فسيولوجي في رياضة التنس كمحدد للانتقاء (معدل النبض، ضغط الدم، الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين).

ويؤكد **الباحث** أنة من خلال ماسبق تم أستخلاص المحددات الفسيولوجية لدى ناشئ (الكوميته) الأكثر أرتباطاً وتشبعاً، وبذلك أمكن الإجابة على تساؤل البحث الثانى.

مناقشة تساؤل البحث الثالث:

يتضح من جدول (٣) أن المتوسطات الحسابية للمحددات "المتغيرات" البدنية المهارية جاءت تتراوح ما بين (٨.٤٥، ٣٩.٧٥)، كما أن قيم معامل الالتواء جاءت تتراوح ما بين (-٠.٤٥١، ٠.٥٤٧) وهى تقع ما بين ±٣ مما يدل على إعتدالية وتجانس عينة البحث، وأنها أهم المحددات والمؤشرات التى تم التوصل إليها كأساس لانتقاء ناشىء منطقة مطروح (الكوميته **kumite**) برياضة الكاراتيه.

كما يشير **الباحث** إلى أنة بالملاحظة العلمية نجد أنة تم التوصل إلى المؤشرات أو المحددات البدنية المهارية التى تعتبر ذات الأهمية البالغة وأساساً ومعياراً فى عملية انتقاء ناشئ (الكوميته) على أسس علمية صحيحة، ويمكن الإعتماد عليهم كمحددات أساسية فى انتقاء ناشىء منطقة مطروح (الكوميته)، وبناءً على ذلك فإن المحددات البدنية المهارية التى توصل إليها البحث تعتبر خصائص مميزة لانتقاء ناشىء منطقة مطروح (الكوميته) فى المرحلة السنية (١٢ سنة – ١٤سنة)، وهذه المؤشرات والمحددات هى **(القوة المميزة بالسرعة)،(تحمل السرعة)،(تحمل القوة)** وأداء الأختبارات البدنية المهارية الخاصة بها فى فترات زمنية على التوالى (١٥ث، ٢٥ث، ٤٥ث)، ويعزى **الباحث** أنة يتضح من جدول (٥) أنة توجد علاقة أرتباطية إيجابية طردية موجبة دالة احصائياً بين المحددات البدنية المهارية والمحددات المورفولوجية لدى ناشئ (الكوميته)، حيث جاءت قيمة (ر) المحسوبة تتراوح ما بين (٠.٥٩٩، ٠.٩٩٧)، عند مستوي معنوية (٠.٠٠٥)، كما يتضح من جدول (٦) أنة توجد علاقة أرتباطية إيجابية طردية موجبة دالة احصائياً بين المحددات البدنية المهارية والمحددات الفسيولوجية لدى ناشئ (الكوميته)، حيث جاءت قيمة (ر) المحسوبة تتراوح ما بين (٠.٥٩٥، ٠.٩٩٦)، عند مستوي معنوية (٠.٠٠٥)، كما يضيف **الباحث** أنة من خلال نتائج كل من جدول (٤)،(٦) أنة تم أستخلاص المحددات البدنية المهارية لدى ناشئ (الكوميته) الأكثر أرتباطاً وتشبعاً، وأن طبيعة الأداء الرياضى التنافسى لمسابقة القتال الفعلى (الكوميته) تتطلب الأتقان الكامل هذة المهارات المركبة حيث

أنها الأكثر أستخداماً فى المسابقات والمنافسات المحلثة والدولية والتى أثبتها العديد من العلماء فى أبحاثهم العلمية (٥)،(٦)،(٧)،(٨)،(٤)،(١)،(٢)،(١٦)وأنة يجب على المدربين تدريب الناشئين على المهارات المفردة أولاً ثم الأنتقال بهم إلى التدريب الدائم والمستمر على المهارات المركبة والأكثر أستخداماً فى المنافسات والمسابقات المحلية والدولية والتى تحقق الفوز والأنجاز الرياضى للاعبين الناشئين.

كما يرى **الباحث** أن نتائجه تتفق ونتائج دراسة (٢٠) بأستخلاص المحددات البدنية المهارية للتمايز بين لاعبي القتال الوهمى (الكاتا) المميزين مهارة **Oi-zuki** يمين، القوة المميزة بالسرعة لمهارة **Gyaku-Zuki** شمال، تحمل القوة **Shoto Uke** شمال، دراسة (١٥) أن محددات انتقاء ناشئ كرة القدم هى محددات بدنية مهارية (القوة المميزة بالسرعة، تحمل السرعة، تحمل القوة، التوازن)، دراسة (٢١) أن محددات انتقاء ناشئ كرة القدم تتمثل فى المحددات البدنية الحركية والمهارية، دراسة (١٣) على أنة استخلاص بطارية انتقاء للمسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة لمتسابقى المضمار فى ضوء الخصائص (البدنية)، دراسة (١٠) أنة توجد محددات انتقاء مساهمة فى المستوى الرقمى من الناحية البدنية (السرعة – القدرة).

ويؤكد **الباحث** أنة من خلال ماسبق تم أستخلاص المحددات البدنية المهارية لدى ناشئ (الكوميته) الأكثر أرتباطاً وتشبعاً، وبذلك أمكن الإجابة على تساؤل البحث الثانى.

الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات

- المحددات المورفولوجية الأكثر أرتباطاً وتشبعاً تتمثل فى "الطول الكلى الجسم، طول الذراع، طول الطرف السفلى، طول الجذع، طول القدم، محيط الصدر، محيط الوسط، محيط قبضة اليد، عرض الكتف، عرض الصدر، عرض الحوض، سمك الثنايا عند الصدر، سمك الثنايا عند البطن، سمك ثنايا الجسم أسفل عظم الحوض" لدى ناشئ الكارتية (الكوميته).
- المحددات الفسيولوجية الأكثر أرتباطاً وتشبعاً تتمثل فى "معدل النبض، ضغط الدم الانقباض، مؤشر استهلاك o2 لعضلة القلب، حجم الدفع القلبى للدم، السعة الحيوية، مستوى العمل الوظيفى للجهاز التنفسى، الحد الأقصى لاستهلاك الاكسجين النسبى Vo2max" لدى ناشئ الكارتية (الكوميته).
- المحددات البدنية المهارية الأكثر أرتباطاً وتشبعاً تتمثل فى "القوة المميزة بالسرعة، تحمل السرعة، تحمل القوة" للأداء المهارى "(كيزامي زوكي– جياكو زوكي شودان – جياكو زوكي

جودان بنفس الذراع)، (كيزامي زوكي – جياكو زوكي – كيزامي ماواشي جيري)، (كيزامي ماواشي جيري – جياكو زوكي – كيزامي أورا ماواشي جيري)" لدى ناشئ الكارتية (الكوميته).

التوصيات :

- ضرورة وحتمية مراعاة أن تكون المحددات (المورفولوجية – الفسيولوجية – البدنية المهارية) التى توصل إليها الباحث من ضمن أهم الأسس التى تراعى عند انتقاء ناشئى الكاراتيه (الكوميته **kumite**) فى منطقة مطروح، ولاسيما منتخبات المنطقة.
- محاولة إجراء دراسات مشابهة ومقارنة بين محددات الانتقاء (المورفولوجية – الفسيولوجية – البدنية المهارية) لناشىء ولاعبى منتخبات منطقة مطروح (الكوميته – الكاتا) للجنسين (ذكور – أناث) وفى المراحل السنية المختلفة مع منتخبات أخرى بالمناطق الأكثر أنجازاً رياضياً فى بطولات الاتحاد المصرى للكاراتيه.
- توجيه وتوعية المدربين وأرشادهم بأهمية إستخدام الانتقاء الرياضى بمحدداتة ومراحله على أسس علمية سليمة، بما يعود بالنفع على كلاً من اللاعب والمدرب فى إدارة وتطوير منظومة التدريب والمنافسة الرياضية.

المراجع العربية والأجنبية

المراجع العربية

١- **إبراهيم على الإبيارى (٢٠٠٧م):** تصـميم منظومة خططية لاختراق مجال المنافس وتأثيرها على فاعلية الأداء لدى لاعبى رياضة الكاراتيه، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة المنوفية.

٢- **إبراهيم على الإبيارى، عبدالرحمن بســـيونى عبدالرازق (٢٠٢١م):** تطوير بعض القدرات الحركية وتأثيره على المتطلبات البدنية الخاصـة والفسـيولوجية ومسـتوى أداء الجملة الحركية (ســوبر إنبي. كاتا Suparinei.Kata) فى رياضـــة الكاراتيه، المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان.

٣- **أبو العلا أحمد عبد الفتاح، محمد صبحي حسانين (١٩٩٧م):** فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضية وطرق القياس والتقويم، الفكر العربي، القاهرة.

٤- **أحمد فاروق عزب (٢٠٠٤م):** تقييم الكفاءة البدنية للاعبى الكاراتيه باستخدام جهاز الكفاءة البدنية (الأرجوميتر) وعلاقته بمستوى الأداء للكاتا، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق، فرع بنها.

٥- **أحمد محمود إبراهيم (١٩٩٥م):** مبادئ التخطيط للبرامج التعليمية والتدريبية لرياضة الكاراتيه، منشأة المعارف، الإسكندرية.

٦- **أحمد محمود إبراهيم (١٩٩٩م):** التمايز والآسهام النسبي لبعض الدلالات البيولوجية والبدنية المهارية للاعبي مسابقة القتال الوهمي "الكاتا _ KATA" المميزين وغير المميزين كمحدد للانتقاء والتصنيف برياضة الكاراتيه، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات بفلمنج، جامعة الإسكندرية.

٧- **أحمد محمود إبراهيم (٢٠١١م):** الاتجاهات والمحددات الحديثة لأساليب التقنين والتخطيط للبرامج التدريبية برياضة الكاراتيه، منشأة المعارف، الإسكندرية.

٨- **أحمد محمود إبراهيم (٢٠١٥م):** أساليب التحليل والتقنين للأحمال التدريبية الخاصة بالخرائط التكتيكية للاعبى مسابقة القتال الفعلى "الكوميته – kumite"، منشأة المعارف، الإسكندرية.

٩- **أسامة صلاح فؤاد (٢٠٠٣م):** البروفيل الفسيولوجى الخاص للاعبى المبارزة كأساس لعملية الانتقاء، مجلة علوم الرياضة، أبريل، كلية التربية الرياضية للبنين–جامعة المنيا.

١٠- **السيد محمد أمين (٢٠٠٠م):** محددات انتقاء ناشئ ألعاب القوى بمراكز الموهوبين رياضياً، مجلة بحوث التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية بنين، جامعة الزقازيق، المجلد(٢)، العدد(٢).

١١- **بهاء الدين سلامة (٢٠٠٠م):** فسيولوجيا الرياضة والأداء البدنى، الفكر العربى، القاهرة.

١٢- **جيهان يوسف أحمد (١٩٩٩م):** البروفيل البيولوجي الخاص برياضة التايكوندو كأساس لعملية الانتقاء، رسالة دكتوراة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق.

١٣- **حسن عبد الله أحمد (٢٠٠٢م):** بعض الخصائص البيولوجية لمتسابقي المضمار بالجمهورية اليمنية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بنين بالهرم، جامعة حلوان.

١٤- **سامح الشبراوى طنطاوى، أحمد محمد عبدالقادر (٢٠٠٤م):** تأثير تمرينات المنافسة بالأثقال على بعض القدرات البدنية ومستوى الأداء المهاري فى رياضة الكاراتيه، المجلة العلمية للبحوث والدراسات، العدد الثامن، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

١٥- **سلطان منصور بديرى، أسامة محمد أبو طبل (٢٠١٧م):** المحددات البيولوجية لإنتقاء ناشئى كرة القدم تحت ١٥ سنة فى منطقة الباحة، مجلة جامعة الباحة للعلوم الإنسانية، المجلد (١)، العدد (١١)، كلية التربية، جامعة الباحة، السعودية.

١٦- **صفاء صالح حسين (٢٠١١م):** تأثير استخدام جهاز الأستك المطاط على كثافة العظام وبعض المتغيرات المرتبطة بفاعلية المهارات الهجومية لدى لاعبات الكاراتيه، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، مجلد (٦٢) الجزء الأول، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.

١٧- **عادل عبدالبصير على (١٩٩٩م):** التدريب الرياضى والتكامل بين النظرية والتطبيق، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.

١٨- **عويس على الجبالى (٢٠٠٠م):** التدريب الرياضي بين النظرية والتطبيق، دار المعارف، القاهرة.

١٩- **محمد حسن شعلان (٢٠٢٠م):** أهم المحددات المورفولوجية والفسيولوجية لانتقاء ناشئي كرة السلة وفقا لتوجيههم حسب مراكز اللعب، رسالة دكتوراه، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بابل، العراق.

٢٠- **مصطفي سليمان سند (٢٠٠٩م):** إسهام بعض المحددات البيولوجية والبدنية – المهارية لدى لاعبى الجملة الحركية (الكاتا) فى رياضة الكاراتيه كمحدد للانتقاء والتصنيف، رسالة ماجستير، كلية تربية رياضية بنين، جامعة الاسكندرية.

٢١- **ميم مختار، ببوشة وهيب، غوال عدة، بن قوة على (٢٠٢١م):** المحددات القاعدية للانتقاء والتوجيه الرياضى لدى ناشئين أقل من ١٣ سنة من وجهة رأى الخبراء، مجلة تفوق فى علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، المجلد (٦)، العدد (٢)، الجزائر.

٢٢- **وجيه أحمد شمندى (٢٠٠٢م):** إعداد لاعب الكاراتيه للبطولة (النظرية – التطبيق)، مطبعة خطاب، القاهرة.

٢٣- **يزيد لورسى، رحيمة بن بوستة، كمال بن مصباح (٢٠٢٠م):** تحديد بعض المعايير المورفولوجية والفيسيولوجية لتوجيه لاعبى كرة قدم تحت ١٧ سنة إلى مركز الدفاع المحورى، مجلة الإبداع الرياضي جامعة محمد بوضياف المسيلة، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، المجلد (١١)، العدد (٢)، الجزائر .بيا

المراجع الأجنبية

24- **Baltaci, G. Yanicoglu, (2002):** A physiological Pofile Of Turkish Boxers Participated to Mediterrenean Games, Sport-Hekimligi-Dergisi, Turkish Journal of Medicine, Izmir.

25- **Dragan D., Julijan M. and Radoslava D. (2010):** Predictive Validity of Morphological and Motor Variables for the Evaluation and Monitoring of the Karate Free Kata Performance, Sport Science, 3(2), 52-56.

26- **Gallozzi . C. Amodio .F, COLLI-R, Mirri .G. (2002):** Physiological Aspects of Male Tennis Scuola in Forma, Roma , Italiy.

27- **Gould, D., & Krane, V., (2002):** The Arousal, Athletic performance Relationship Current status and future Directions in T.S. Horn (Ed) Advances In Sport Psychology (pp.119-192) Champaign Il: Human Kinetics U.S.A**.**

28- **Michael A. Pollach (2000):** Diserminant Analysis of Physiological differences between good and Elite distance Rumors. R.Q. Vol.51.

29- **Mohamed, S.Abo-El-noor, (2012):** Impact of Vo2 max development with high intensity on respiratory system and vital Endurance for kumite Players in Karate Sport. Journal of American Science 8 (12) U.S.A**.**

30- **Monica G. Schick, Lee E. Brown, Jared W. Coburn, William C. Beam, Evan E. Schick, Nicole C. Dabbs. (2010):** Physiological Profile of Mixed Martial Artists, Medicina Sportiva, 14 (4), 182-187.

31- **Robert Perez, H. (2009):** Specificity of training, Selection aspects of running J. Sports Med. 21.