



## دراسة تحليلية لطرق اللعب الدفاعية المستخدمة في بطولة العالم

### لكرة اليد رجال ٢٠١٩ م

\* أ.م.د/ تامر محمد جمال الدين حمادة

#### المخلص

يهدف البحث إلى تحليل طرق اللعب الدفاعية للاعبين المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م من خلال التعرف على طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداماً في دفاع فرد لفرد للاعبين المنتخب المصري لكرة اليد وطرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداماً في دفاع المنطقة للاعبين المنتخب المصري لكرة اليد وطرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداماً في الدفاع المركب للاعبين المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة الدراسة وأهدافها . اشتملت عينة البحث على (٦) مباريات تم اختيارها بالطريقة العمدية من الدور التمهيدي والدور الرئيسي ومباراة تحديد المركز السابع و الثامن في البطولة وقد أستنتج الباحث التشكيل الضاغط في منتصف الملعب الخلفي أكثر طريقة للدفاع استخداماً وان التشكيل بالانتشار حول منطقة الرمي حقق المركز الثاني وان دفاع المنطقة الدفاعية القريبة أكثر طريقة للدفاع استخداماً

**الكلمات الأستدلالية :** طرق الدفاع – دفاع المنطقة

\*أستاذ مساعد بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات





## مقدمة ومشكلة البحث

يعتبر الهدف الرئيسي من التدريب الرياضي هو محاولة الوصول بالفرد إلى أعلى مستوى رياضي ممكن في نوع معين من أنواع الأنشطة الرياضية ، وهو بذلك يشكل ما يسمى برياضة المستويات أو رياضة البطولات بمعنى ممارسة النشاط الرياضي بهدف تحقيق أفضل مستوى في البطولات والمنافسات المختلفة

( ٥ : ٤٥ )

ونظراً لأن متطلبات الأداء تختلف من نشاط لآخر ومن رياضة لأخرى فقد تتطلب بعض الأنشطة جوانب تدريبية أقل أو أكثر كإجراءات ومكونات لطرق التدريب الخاصة بالنشاط وبالتالي فالتدريب المطلوب لأداء أحد الجوانب يفرض متطلبات معينة على اللاعبين وبشكل يختلف عما يفرضه تدريب نشاط آخر ، وحتى يمكن تحديد الأسلوب التدريبي الملائم لنشاط معين ينبغي أن تكون هناك وسيلة ما قبل عملية الإعداد تمكن من تحديد متطلبات التدريب ، وتعرف هذه الوسيلة في تصميم برامج التدريب بتحليل الأداء ، ولفظ تحليل يعنى الوسيلة المنطقية التي يجري بمقتضاها تناول الظاهرة موضوع الدراسة كما لو كانت مقسمة الى أجزاء أو عناصر أساسية مؤلفة لها حيث تبحث هذه الأجزاء كل على حده تحقيقاً لفهم أعمق للظاهرة ككل ( ٢ : ١٥ ) .

ويعتبر تحليل المباراة أحد الأساليب المتقدمة التي يمكن أن تفيد المدرب لتقويم أداء اللاعبين سواء كان ذلك في المنافسات أو في التدريب ويكون تحليل الأداء فعالاً عندما يحدد الشروط والعوامل والمبادئ والمراحل الخاصة بالأداء ، ويمكن أن يؤدي التحليل الى تقسيم المهام الواجب أدائها اعتماداً على متطلبات التدريب مثل الخطط الأساسية في الهجوم أو الأساليب الدفاعية المستخدمة ( ٥ : ٢٦ ) . ويعتبر التحليل باستخدام التصوير سواء كان سنيماًياً أو بإستخدام الفيديو من الأساليب التي تساعد في إعادة عرض الملاحظة أثناء أداء المهارة حيث أن التسجيل يتيح فرصة تكرار الملاحظة في أي وقت ودون معاناه اللاعب في هذا التكرار ( ٥ : ٧٥ ) .

كما تحقق الملاحظة من خلال الشرائط المصورة فائدة كبيرة إذ يمكن للمدرب أن يلاحظ نتيجة أداء اللاعبين ويمكن أن يشاهد أبعاد مختلفة من سلوك التدريب بتكرار إعادة عرض هذه الشرائط ( ٥ : ٦٩ ) .

وتعتبر كرة اليد من الألعاب الجماعية التي تأثرت بشكل واضح بتطور العلوم المختلفة والمرتبطة بالمجال الرياضي الأمر الذي ساهم في ارتفاع مستوى لعبة كرة اليد خلال البطولات المختلفة ( ٦ : ١٢٠ )





ولعبة كرة اليد من الألعاب التي شهدت تطورا كبيرا على مستوى دول العالم و انتشرت انتشار سريع لاحتوائها على مهارات فنية و خطط لعب متنوعة و مشوقة للمشاهد ( ٤ : ٨٥ )  
و يرى مروان مصطفى رجب ( ٢٠٠٩ ) ان السنوات الأخيرة ظهر بها تطور في اللعب الهجومي مما يستلزم هذا التطور اختيار الطرق اللعب الدفاعية المناسبة في كرة اليد كما ان الدفاع خير وسيلة للهجوم فالفريق الذى يمتلك دفاع جيد يستطيع ان يبدا هجوما ناجحا ( ١٣ : ٦٩ )  
ويؤكد وائل حسين احمد ( ٢٠١٢ ) ان المهاجمة الدفاعية تعتبر قاعدة للانطلاق للهجوم و التحكم في ايقاع المباراة و تطوير طرق اللعب الدفاعية ينعكس بشكل مباشر في تطوير الهجوم حيث انهما مرتبطين ببعض فالارتقاء بإحدهما ينعكس على الآخر و بالتالي يرتفع المستوى الفني للعبة في الهجوم و طرق اللعب الدفاعية ( ١٧ : ٢٣ )

ويشير مروان مصطفى رجب ( ٢٠٠٩ ) ان الدفاع مهم جدا فهو المفتاح الأساسي للنجاح و قد يشكل الفارق بين الفوز و الهزيمة فيعتبر الدفاع عامل أساسي في اتزان الفريق عندما يكون غير موفق في الهجوم فالفريق ذو الأداء المميز هو الذى يمتلك مدافعو القدرة على التحول السريع من الهجوم الى الدفاع و يمنع تقدم الفريق المنافس بالكرة نحو المرمى ( ١٣ : ٧٤ )  
ويشير عفت رشاد شاكر ( ٢٠١٨ ) انه في السنوات الأخيرة تطورت طرق اللعب الدفاعية في كرة اليد من خلال اللعب بالدفاع الهجومي و اتباع مبدأ البدء بالفعل و ليس رد الفعل و مهاجمة مسارات التمرير بين المنافسين و قطع خط سير الكرة و الاستحواذ عليها واسترجاعها بشكل جيد ( ٧ : ٦٣ )  
ويرى محمد جمال الدين محمد ( ٢٠١٨ ) ان طرق اللعب الدفاعية في كرة اليد لم يهتم بها بالمقارنة بالتطور الهجومي الواضح في المهارات و الخطط الهجومية على حساب المهارات و الطرق الدفاعية مما ادى لظهور الخشونة لتغطية القصور في الأعداد الدفاعي نتيجة لعدم معرفة اللاعبين بالطريقة الدفاعية المناسبة لهجوم المنافسين ( ١٠ : ٤١ )

ويؤكد كمال الدين درويش و اخرون ( ١٩٩٩ ) على ان العمل الدفاعي مهم و لا يعتمد فقط على قدرة اللاعب على اداء واجباته الدفاعية فقد اصبح من واجبات اللاعب المدافع ايضا مساعدة زميله المدافع و تغطيته باستمرار فخطط الدفاع عبارة عن تعاون مشترك للاعبين المدافعين داخل الفريق فخطط الدفاع تقوم اساسا على التصرف الفردي و الجماعي للاعبين و على ذلك يجب ان يكون جميع لاعبي الفريق على وعى تام بالمراكز الدفاعية بإضافة الى ضرورة معرفتهم بواجبتهم الفردية و طرق





تعاونهم كمجموعات او حزم دفاعية مترابطة وطرق الدفاع تتناسب مع المواقف المتغيرة لخطط الفريق المنافس اثناء قيام لاعبيه بالهجوم  
( ٦ : ١٢٥ )

ومن خلال العرض السابق و خبرة الباحث في كرة اليد كلاعب درجة أولى ثم مدرباً فى الوقت الحالى وجد الباحث أن هناك ضرورة لتحليل المباريات وذلك للوصول الى أفضل طرق اللعب الدفاعية المستخدمة في المباريات وذلك للتعرف على ما هو قائم وما يجب أن يكون ووضع نتائج هذا التحليل فى الإعتبار عند تصميم البرامج التدريبية لذلك فكر الباحث في تحليل مباريات كرة اليد للتعرف على أفضل طرق اللعب الدفاعية و التشكيلات الدفاعية المستخدمة في المباريات

### أهداف البحث

يهدف البحث إلى تحليل طرق اللعب الدفاعية للاعبي المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م من خلال التعرف على

- ١- التعرف على طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداماً في دفاع فرد لفرد للاعبي المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م
- ٢- التعرف على طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداماً في دفاع المنطقة للاعبي المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م
- ٣- التعرف على طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداماً في الدفاع المركب للاعبي المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م

### تساؤلات البحث :

يحاول هذا البحث الإجابة على التساؤلات التالية :

- ١- ما هي طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداماً في دفاع فرد لفرد للاعبي المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م ؟
- ٢- ما هي طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداماً في دفاع المنطقة للاعبي المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م ؟
- ٣- ما هي طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداماً في الدفاع المركب للاعبي المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م ؟





٤- ما هي اكثر التشكيلات الدفاعية المستخدمة للاعبى المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم

٢٠١٩ م ؟

### مصطلحات البحث :

#### طرق الدفاع

يرى محمد توفيق الوليلى ان طرق الدفاع في كرة اليد تنقسم الى

#### دفاع فرد لفرد

و تستخدم هذه الطريقة في تتبع الهجوم الخاطف للمنافس و عند التفوق في نتيجة المباراة و خاصة في الدقائق الأخيرة لسرعة الحياة على الكرة و في حالة نقص الفريق المنافس لإرباكه و عدم قدرته على التركيز ( ٨ : ٢٥ )

#### دفاع المنطقة

يعتبر من اكثر الطرق الدفاعية شيوعا و فيها يراقب المدافع منافسه في حدود منطقتة الخاصة به فاذا انتقل هذا المهاجم خارج حدودها عليه ان يسلمه الى زميله بالمنطقة المجاورة ليستلم هو مهاجم اخر غير المهاجم الذى كان معه و هي لا تحتاج لبزل جهد كبير لتحديد المنطقة ( ٨ : ٢٦ )

#### الدفاع المركب

و هو نوع خليط من دفاع فرد لفرد و دفاع المنطقة و تستخدم مثلا طريقة ( ١ / ٥ ) بوقوف خمس مدافعين كدفاع منطقة امام دائرة المرمى و مدافع بطريقة فرد لفرد مع مهاجم خلفي يمتاز بالتصويب البعيد او مع صانع العاب و لذلك فقد ظهرت مختلف التشكيلات المعروفة نتيجة لظهور هذه الطريقة ( ٨ : ٢٨ )

#### التشكيلات الدفاعية

توجد عدة تشكيلات للدفاع منها

التشكيل الدفاعي ( ٠ / ٦ )

التشكيل الدفاعي ( ١ / ٥ )

التشكيل الدفاعي ( ٢ / ٤ ) ( ٨ : ٣٥ )





## الدراسات السابقة

قام الباحث بالإطلاع على الدراسات والبحوث السابقة في مجال الدراسة الحالية بهدف الإستعانة بها في تحديد منهج البحث والمعالجات الإحصائية وكذلك تفسير النتائج وفيما يلي عرض لبعض الدراسات السابقة

١- قام احمد سعيد السيد ( ٢٠١٦ ) ( ٢ ) بدراسة عنوانها " التكوينات الخططية الدفاعية اثناء التحول اللحظي للهجوم الخاطف و نتائج المباريات في بطولة العالم لكرة اليد رجال ٢٠١٥ م " بهدف التعرف على اكثر التكوينات الخططية استخداما و علاقتها اثناء التحول اللحظي بالهجوم الخاطف و نتائج المباريات و استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي و اشتملت عينة الدراسة على ( ٤٣ ) مباراة تم اختيارها بالطريقة العمدية و من اهم النتائج ان تكوين الملازمة جاء في المركز الأول ثم حائط الصد في المركز الثاني ثم تكوين نصف تبادل المراكز بلاعب واحد جاء في المركز الثالث .

٢- قام مروان على عبدالله ( ٢٠١١ ) ( ١٢ ) بدراسة عنوانها " دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الدفاعية ( المهارات الدفاعية - الحالات الخاصة ) و تأثيرها على نتائج المباريات لبطولة العالم لكرة اليد ٢٠١١ م " بهدف التعرف على المهارات الدفاعية الفردية و تأثيرها على نتائج المباريات و التعرف على التشكيلات الدفاعية في الحالات الخاصة و تأثيرها على نتائج المباريات و استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي و من اهم النتائج ان اكثر المهارات الدفاعية استخداما هي التحركات الدفاعية و الأقل هي تشتيت الكرة و كانت اكثر التشكيلات الدفاعية في حالة الزيادة تشكيل ( ١ / ٥ ) و اكثر التشكيلات الدفاعية في حالة النقص ( ٥ / ٠ ) كما توصلت الدراسة الى ان المهارات الفردية تؤثر على نتيجة المباريات كما انه توجد علاقة ارتباطية سالبة بين المحاولات الفاشلة و المهارات الفردية كما توجد علاقة ارتباطية سالبة بين عدد الايقاف و نتائج المباريات .

٣- قام ياسر محمد حسن دبور ( ٢٠٠٧ ) ( ١٦ ) بدراسة عنوانها " تحليل نتائج بطولة كأس العالم لكرة اليد بألمانيا ٢٠٠٧ في ضوء الفعالية و الإنتاجية معا " بهدف التعرف على الفروق بين المنتخبات في فعالية و انتاجية العمل الهجومي بشكل عام ثم ترتيب المنتخبات طبقا لفاعلية و انتاجية العمل الهجومي و نتائج المباريات و استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي و اشتملت عينة الدراسة على ( ٢١ ) مباراة تم اختيارها بالطريقة العمدية و من اهم النتائج ان لا توجد فروق جوهرية في فعالية و انتاجية العمل الهجومي و عدم وجود فروق جوهرية في العمل





الفردى و المركب و الهجوم الخاطف السريع و الموسع كما ظهرت فروق ذات دلالة بين المنتخب الإسباني من جانب و كل من المنتخبات (بولندا- المانيا - الدنمارك - فرنسا- روسيا ) لصالح المنتخب الإسباني و عدم وجود فروق ذات دلالة في انتاجية و فاعلية العمل الخططى الجماعي بين منتخبات ( اسبانيا - كرواتيا - ايسلندا ) .

٤- قام احمد حسين على ( ٢٠١٨ ) ( ١ ) بدراسة عنوانها " دراسة حجم العمل الحركي الهجومي لمراكز اللعب المختلفة و علاقته بنتائج المباريات في كرة اليد " بهدف التعرف على حجم العمل الحركي الهجومي لمراكز اللعب المختلفة و علاقتها بنتائج المباريات في كرة اليد م و استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي و اشتملت عينة الدراسة على ( ٣٢ ) مباراة تم اختيارها بالطريقة العشوائية و من اهم النتائج أجمالي حجم العمل الحركي الهجومي في مرحلة الأنهاء لكل من الخداع و التصويب و التكوينات الأساسية لجميع الفريق قيد الدراسة في بطولة العالم للسيدات بألمانيا ٢٠١٧ م مجموع تكرارات العمل الحركي الهجومي بلغ ٢٤٣٢ تكرار و كان اعلى تكرار لفريق هولندا و بلغ اقل تكرار لفريق رومانيا و بلغ أجمالي حجم العمل الحركي الهجومي في مرحلة الأنهاء لكل من الخداع و التصويب و التكوينات الهجومية لمراكز اللعب المختلفة لجميع الفريق قيد الدراسة في بطولة العالم للسيدات بألمانيا ٢٠١٧ م مجموع تكرارات العمل الحركي الهجومي بلغ ١١٦٧ تكرار و كان اعلى تكرار لفريق هولندا و بلغ اقل تكرار لفريق النرويج .

## إجراءات البحث

### ١- منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة الدراسة وأهدافها .

### ٢- مجتمع البحث

يمثل مجتمع البحث مباريات بطولة كأس العالم لكرة اليد رجال ٢٠١٩ م بألمانيا و الدنمارك و التي اقيمت في الفترة من ١٠ / ١ / ٢٠١٩ م حتى ٢٧ / ١ / ٢٠١٩ م

### ٣- عينة البحث

اشتملت عينة البحث على (٦) مباريات تم اختيارها بالطريقة العمدية من الدور التمهيدي والدور الرئيسي ومباراة تحديد المركز السابع و الثامن في البطولة هي مباريات المنتخب المصري في بطولة العالم لكرة اليد للرجال ٢٠١٩ م وجدول ( ١ ) يوضح مباريات المنتخب المصري في الدور التمهيدي و الدور الرئيسي للبطولة



جدول (١)

توصيف مباريات عينة البحث في بطولة كأس العالم للرجال ٢٠١٩ م

ن = ٦

الدور	المباريات	م
التمهيدي	مصر - السويد	١
التمهيدي	مصر - المجر	٢
الرئيسي	مصر - تونس	٣
الرئيسي	مصر - الدنمارك	٤
الرئيسي	مصر - النرويج	٥
تحديد المركز السابع و الثامن	مصر - اسبانيا	٦

جدول (٢)

ترتيب المجموعة ( d ) في بطولة كأس العالم للرجال ٢٠١٩ م

م	الفريق	لعب	له	عليه	نقاط
١	السويد	٥	١٥١	١١١	١٥
٢	المجر	٥	١٥١	١٣٨	٨
٣	مصر	٥	١٣٢	١٣٣	٧
٤	قطر	٥	١٢٥	١٢٧	٦
٥	الأرجنتين	٥	١١٩	١٣٠	٤
٦	انجولا	٥	١٢١	١٦٠	٣

يتضح من جدول ( ٢ ) ان منتخب السويد حقق المركز الأول في المجموعة برصيد ( ١٥ ) نقطة و جاء منتخب المجر في المركز الثاني برصيد ( ٨ ) نقاط و جاء منتخب مصر في المركز الثالث برصيد ( ٧ ) نقاط و جاء منتخب قطر في المركز الرابع برصيد ( ٦ ) نقاط و جاء منتخب الأرجنتين في المركز الخامس برصيد ( ٤ ) نقاط و جاء في المركز السادس منتخب انجولا برصيد ( ٣ ) نقاط



## جدول (٣)

توصيف مباريات عينة الدراسة الاستطلاعية في بطولة كأس العالم للرجال ٢٠١٩ م

ن = ٦

الدور	المباريات	م
التمهيدي	المانيا - البرازيل	١
التمهيدي	صربيا - كوريا	٢
التمهيدي	اسبانيا - ايسلندا	٣
التمهيدي	البحرين - اليابان	٤
التمهيدي	النمسا - السعودية	٥
التمهيدي	النرويج - تشيلي	٦

## وسائل وأدوات جمع البيانات

استخدم الباحث الأدوات التالية .

- جهاز كمبيوتر .

- فلاشه ( ١٦ ) جيجا محمل عليها مباريات المنتخب المصري في بطولة العالم للرجال ٢٠١٩ م  
- استمارة لتحليل طرق اللعب الدفاعية و التشكيلات الدفاعية مرفق (١) ، وتم عرض الإستمارة على (٣) من الخبراء من أساتذة الجامعات في مجال تدريب كرة اليد وخبراتهم لا تقل عن ١٠ سنوات لاستطلاع آرائهم حول مدى مناسبة الإستمارة في تحقيق أهداف الدراسة وتحليل طرق اللعب الدفاعية و التشكيلات الدفاعية المستخدمة في مباريات كرة اليد وقد جاءت موافقتهم بنسبة ١٠٠٪ وبذلك توصل الباحث الى الشكل النهائي للاستمارة .

## ٤- الدراسة الاستطلاعية

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية في الفترة من يوم الخميس الموافق ١ / ١٠ / ٢٠٢٠م حتى يوم الثلاثاء الموافق ١٣ / ١٠ / ٢٠٢٠م اشتملت على (٦) مباريات من بطولة العالم لكرة اليد ٢٠١٩ م بهدف التعرف على كيفية تسجيل طرق اللعب الدفاعية و التشكيلات الدفاعية المستخدمة ، وتم عرض نتائج تحليل هذه المباريات على الخبراء لإبداء الرأي في صحة التحليل والأسلوب المستخدم ، وقد أبدى الخبراء موافقتهم ، ولحساب ثبات استمارة التحليل قام الباحث بتحليل بيانات إحدى مباريات الدراسة الاستطلاعية ثم الاستعانة بأحد مدربي الدرجة الأولى لتفريغ بيانات نفس المباراة وذلك لحساب نسبة الاتفاق باستخدام معادلة كوبر .



وقد أشارت إلى أنه يجب ألا تقل نسبة الاتفاق عن ٧٠٪ والتي تعبر عن ثبات الملاحظة ويتضح ذلك من تطبيق المعادلة التالية :

$$\text{نسبة الاتفاق} = \frac{\text{عدد مرات الاتفاق}}{\text{إجمالي عدد مرات الاتفاق وعدم الاتفاق}} \times 100$$

$$\text{نسبة الاتفاق بين الباحث والمدرّب} = 100 \times \frac{11}{11} = 100\%$$

وبما أن نسبة الاتفاق تجاوزت الـ ٧٠٪ فإن ذلك يشير إلى ثبات إستمارة التحليل .

#### ٥- الدراسة الأساسية

قام الباحث بأجراء الدراسة الأساسية في الفترة من الخميس الموافق ٢٢ / ١٠ / ٢٠٢٠م حتى يوم الأربعاء الموافق ٩ / ١٢ / ٢٠٢٠م

#### المعالجة الإحصائية

في ضوء أهداف وتساؤلات البحث إستخدم الباحث المعالجات الإحصائية التالية (نسبة الاتفاق - النسبة المئوية).

#### عرض ومناقشة النتائج

أولاً : عرض النتائج

#### جدول ( ٤ )

التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لبعض طرق اللعب الدفاعية المستخدمة في مباريات

عينة البحث في بطولة العالم للرجال ٢٠١٩ م

الترتيب	النسبة المئوية	التكرارات	طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداماً	طرق اللعب الدفاعية
٢	٣٣.٣٣٪	١٣	التشكيل بالانتشار حول منطقة الرمي	دفاع فرد لفرد
١	٤٣.٥٨٪	١٧	التشكيل الضاغط في منتصف الملعب الخلفي	
٣	٢٣.٠٧٪	٩	التشكيل الضاغط في الملعب كله	
-	١٠٠٪	٣٩		المجموع
١	٤٢.٣٧٪	٢٥	المنطقة الدفاعية القريبة	دفاع المنطقة
٢	٣٠.٥٠٪	١٨	المنطقة الدفاعية المتوسطة	
٣	٢٧.١١٪	١٦		





			المنطقة الدفاعية البعيدة	
-	%١٠٠	٥٩		المجموع
١	%٥٠	٣٢	الدفاع المركب المختلط ( دفاع المنطقة + دفاع فرد لفرد )	الدفاع المركب
٢	%٢٦.٥٦	١٧	الدفاع في نقص عدد المدافعين عن المهاجمين	
٣	%٢٣.٤٣	١٥	الدفاع في زيادة عدد المدافعين عن المهاجمين	
-	%١٠٠	٦٤		المجموع
-	-	١٦٢		المجموع الكلي

يتضح من جدول ( ٤ ) وجود تباين في الطرق اللعب الدفاعية المستخدمة في بطولة العالم لكرة

اليد للرجال ٢٠١٩ م

أولاً : دفاع فرد لفرد

- التشكيل الضاغط في منتصف الملعب الخلفي أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (١٧) تكرار بنسبة مئوية ( ٤٣.٥٨ %) ولذا حقق المركز الأول .
- التشكيل بالانتشار حول منطقة الرمي حقق المركز الثاني حيث بلغ عدد تكراره (١٣) تكرار بنسبة مئوية ( ٣٣.٣٣ ) .
- التشكيل الضاغط في الملعب كله حقق المركز الثالث حيث بلغ عدد تكراره (٩) تكرارات بنسبة مئوية ( ٢٣.٠٧ ) .

ثانياً : دفاع المنطقة

- دفاع المنطقة الدفاعية القريبة أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (٢٥) تكرار بنسبة مئوية ( ٤٢.٣٧ %) ولذا حقق المركز الأول .
- دفاع المنطقة الدفاعية المتوسطة حقق المركز الثاني حيث بلغ عدد تكراره (١٨) تكرار بنسبة مئوية ( ٣٠.٥٠ ) .
- دفاع المنطقة الدفاعية البعيدة حقق المركز الثالث حيث بلغ عدد تكراره (١٦) تكرارات بنسبة مئوية ( ٢٧.١١ ) .

ثالثاً : الدفاع المركب

- الدفاع المركب المختلط ( دفاع المنطقة + دفاع فرد لفرد ) أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (٣٢) تكرار بنسبة مئوية ( ٥٠ %) ولذا حقق المركز الأول .



- الدفاع في نقص عدد المدافعين عن المهاجمين حقق المركز الثاني حيث بلغ عدد تكراره (١٧) تكرار بنسبة مئوية (٢٦.٥٦٪) .
- الدفاع في زيادة عدد المدافعين عن المهاجمين حقق المركز الثالث حيث بلغ عدد تكراره (١٥) تكرارات بنسبة مئوية (٢٣.٤٣٪) .

#### جدول (٥)

التشكيلات الدفاعية المستخدمة لعينة الدراسة في بطولة كأس العالم للرجال ٢٠١٩ م

ن = ٦

م	التشكيلات الدفاعية	التكرار	النسبة المئوية	الترتيب
١	تشكيل ( ٠ / ٦ )	٢٢٠	٨٦.٢٧	الأول
٢	تشكيل ( ١ / ٥ )	٣٠	١١.٧٦	الثاني
٣	تشكيل ( ٢ / ٤ )	٥	١.٩٦	الثالث

يتضح من جدول ( ٥ ) وجود تباين في التشكيلات الدفاعية المستخدمة في بطولة العالم لكرة

اليد للرجال ٢٠١٩ م

- تشكيل ( ٠ / ٦ ) أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (٣٢) تكرار بنسبة مئوية ( ٥٠٪) ولذا حقق المركز الأول .
- تشكيل ( ١ / ٥ ) حقق المركز الثاني حيث بلغ عدد تكراره (١٧) تكرار بنسبة مئوية (٢٦.٥٦٪) .
- تشكيل ( ٢ / ٤ ) حقق المركز الثالث حيث بلغ عدد تكراره (١٥) تكرارات بنسبة مئوية (٢٣.٤٣٪) .

#### ثانيا : مناقشة النتائج

اعتمادا على النتائج التي تم التوصل إليها قام الباحث و وفقاً للأهداف و تساؤلات البحث يتم

مناقشة النتائج بالترتيب التالي

- ١- ما هي طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداما في دفاع فرد لفرد للاعب المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م ؟
- التشكيل الضاغظ في منتصف الملعب الخلفي أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (١٧) تكرار بنسبة مئوية ( ٤٣.٥٨٪) ولذا حقق المركز الأول .
- ٢- ما هي طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداما في دفاع المنطقة للاعب المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م ؟





- دفاع المنطقة الدفاعية القريبة أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (٢٥) تكرار بنسبة مئوية ( ٤٢.٣٧ %) ولذا حقق المركز الأول .
- ٣- ما هي طرق اللعب الدفاعية الأكثر استخداما في الدفاع المركب للاعبين المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م ؟
- الدفاع المركب المختلط ( دفاع المنطقة + دفاع فرد لفرد ) أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (٣٢) تكرار بنسبة مئوية ( ٥٠ %) ولذا حقق المركز الأول .
- ٤- ما هي اكثر التشكيلات الدفاعية المستخدمة للاعبين المنتخب المصري لكرة اليد ببطولة العالم ٢٠١٩ م ؟
- تشكيل ( ٦ / ٠ ) أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (٣٢) تكرار بنسبة مئوية ( ٥٠ %) ولذا حقق المركز الأول .

و يرجع الباحث ذلك الى ان طرق اللعب الدفاعية التي حصلت على المراكز الأولى تعتبر من اهم طرق اللعب الدفاعية المستخدمة في المباريات للدفاع ضد هجمات المنافس كما ان التشكيل الدفاعي المستخدم ( ٦ / ٠ ) يعتبر من اهم التشكيلات الدفاعية حيث ان هذا التشكيل يساعد في تغطية اكبر مساحة امام خط منطقة المرمى كما يمكن استخداما امام الفرق الذي تتميز بخط أمامي قوى وسريع و خط خلفي يعتمد على اختراق المنافس و التصويب القريب كما يمكن استخدامه في الأوقات التي يكون فيها المدافع متفوق في نتيجة المباراة

و يتفق ذلك مع راي وائل حسين ( ٢٠١٢ ) حيث اشار الى ان استخدام التشكيل الدفاعي ( ٦ / ٠ ) يساعد في تغطية اكبر مساحة امام خط المرمى و يرجع الباحث الى ان التشكيل الدفاعي ( ٥ / ١ ) جاء في المرتبة الثانية

لانه يساعد في الحد من الثغرات التي تظهر نتيجة للإيقاف و نقص اللاعبين و يتفق هذه مع راي منير جرجس ( ٢٠٠٤ ) ان استخدام التشكيل الدفاعي ( ٥ / ١ ) يعتبر التشكيل المناسب في حالة النقص العددي في الدفاع مما يجبر المهاجمين على التصويب من اماكن صعبة .

و يرجع الباحث الى ان التشكيل الضاغط في منتصف الملعب الخلفي أكثر طريقة للدفاع المستخدمة في دفاع فرد لفرد لانه يعتبر من افضل الطرق الدفاعية بهذه الطريقة و يتفق ذلك مع راي منير جرجس ( ٢٠٠٤ ) حيث اشار الى انه لا قيمة للدفاع بأنواعه المختلفة بدون وجود المدافع الفردي الممتاز فهو يمثل عصب الأداء الدفاعي





و يؤكد كمال الدين درويش و اخرون ( ١٩٩٩ ) الى ان خطط الدفاع الفردية عبارة عن استخدام اللاعب لمهاراته الفردية و محاولة توظيفها خلال قيامه بالواجبات الدفاعية ضد اللاعب المهاجم سواء المستحوز على الكرة او غير المستحوز على الكرة .

و يشير مروان مصطفى رجب ( ٢٠٠٩ ) ان الدفاع امر في غاية الأهمية فهو يمثل المفتاح الأساسي للنجاح و الهجوم و قد يشكل الفارق بين الفوز و الهزيمة و تعتبر المسؤولية الدفاعية فردية اكثر منها جماعية حيث انها مسؤولية و دور اللاعب الدفاعي و قد يكون هو العامل الأساسي في افساد هجمات الفريق اكثر من جماعية الأداء الدفاعي و الذى يتمثل في اغلاق المنطقة امام المهاجمين لذلك يجب ان يتوفر في اللاعبين الرغبة في الأداء الدفاعي و التأكيد على ان الدفاع له دور كبير في اتزان الفريق عندما يكون غير موفق في الهجوم فالفريق ذو الأداء المميز هو الذى يمتلك مدافعو القدرة على التحول السريع من الهجوم الى الدفاع و يمنع و يقلل من تقدم الفريق المنافس

و يرجع الباحث الى ان الدفاع المركب المختلط ( دفاع المنطقة + دفاع فرد لفرد ) أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث يعتبر من افضل الطرق الدفاعية المستخدمة في المباريات ضد هجمات المنافس و يتفق ذلك مع راي كل من محمد خالد حمودة و اشرف كامل ( ٢٠١٨ ) في ان نجاح الطريقة الدفاعية تتوقف على مدى التفاهم و التعاون المشترك بين لاعبي المراكز الدفاعية المتجاورة في تطويع القدرات الدفاعية الفردية في عمل جماعي منظم يساعد في تحقيق الهدف الدفاعي للفريق ككل .

كما يتفق ذلك مع راي كمال الدين درويش و اخرون ( ١٩٩٩ ) على ان العمل الدفاعي لا يعتمد فقط على قدرة اللاعب على اداء واجباته الدفاعية فقد اصبح من واجبات اللاعب المدافع مساعدة زميله المدافع و تغطيته باستمرار فخطط الدفاع عبارة عن التعاون المشترك بين اللاعبين المدافعين داخل الفريق فخطط و طرق اللعب الدفاعية تقوم اساسا على التصرف الفردي و الجماعي للاعبين

### الاستنتاجات

- ١- التشكيل الضاغط في منتصف الملعب الخلفي أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (١٧) تكرار بنسبة مئوية ( ٤٣.٥٨ %) ولذا حقق المركز الأول .
- ٢- التشكيل بالانتشار حول منطقة الرمي حقق المركز الثاني حيث بلغ عدد تكراره (١٣) تكرار بنسبة مئوية ( ٣٣.٣٣ ) .
- ٣- التشكيل الضاغط في الملعب كله حقق المركز الثالث حيث بلغ عدد تكراره (٩) تكرار بنسبة مئوية ( ٢٣.٠٧ ) .





- ٤- دفاع المنطقة الدفاعية القريبة أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (٢٥) تكرار بنسبة مئوية (٤٢.٣٧%) ولذا حقق المركز الأول .
- ٥- دفاع المنطقة الدفاعية المتوسطة حقق المركز الثاني حيث بلغ عدد تكراره (١٨) تكرار بنسبة مئوية (٣٠.٥٠%) .
- ٦- دفاع المنطقة الدفاعية البعيدة حقق المركز الثالث حيث بلغ عدد تكراره (١٦) تكرارات بنسبة مئوية (٢٧.١١%) .
- ٧- الدفاع المركب المختلط ( دفاع المنطقة + دفاع فرد لفرد ) أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (٣٢) تكرار بنسبة مئوية (٥٠%) ولذا حقق المركز الأول .
- ٨- الدفاع في نقص عدد المدافعين عن المهاجمين حقق المركز الثاني حيث بلغ عدد تكراره (١٧) تكرار بنسبة مئوية (٢٦.٥٦%) .
- ٩- الدفاع في زيادة عدد المدافعين عن المهاجمين حقق المركز الثالث حيث بلغ عدد تكراره (١٥) تكرارات بنسبة مئوية (٢٣.٤٣%) .
- ١٠- تشكيل ( ٦ / ٠ ) أكثر طريقة للدفاع استخداما حيث بلغ تكراره (٣٢) تكرار بنسبة مئوية (٥٠%) ولذا حقق المركز الأول .
- ١١- تشكيل ( ١ / ٥ ) حقق المركز الثاني حيث بلغ عدد تكراره (١٧) تكرار بنسبة مئوية (٢٦.٥٦%) .
- ١٢- تشكيل ( ٢ / ٤ ) حقق المركز الثالث حيث بلغ عدد تكراره (١٥) تكرارات بنسبة مئوية (٢٣.٤٣%) .

## التوصيات

- يوصى الباحث بناء على نتائج هذه الدراسة المدربين و العاملين في مجال تدريب كرة اليد بتطبيق والتدريب على طرق اللعب الدفاعية الآتية :-
- طريقة اللعب الدفاعية باستخدام التشكيل الضاغط في منتصف الملعب الخلفي .
  - طريقة اللعب الدفاعية باستخدام التشكيل بالانتشار حول منطقة الرمي
  - طريقة اللعب الدفاعية باستخدام دفاع المنطقة الدفاعية القريبة .
  - طريقة اللعب الدفاعية باستخدام دفاع المنطقة الدفاعية المتوسطة .
  - طريقة اللعب الدفاعية باستخدام الدفاع المركب المختلط





- ( دفاع المنطقة + دفاع فرد لفرد )
- طريقة اللعب الدفاعية باستخدام الدفاع في نقص عدد المدافعين عن المهاجمين
- التدريب على التشكيل الدفاعي ( ٦ / ٠ )
- التدريب على التشكيل الدفاعي ( ٥ / ١ )
- يجب توجيه المدربين بالتنوع في التدريب على طرق اللعب الدفاعية و التشكيلات الدفاعية المختلفة

### المراجع العربية والأجنبية

- ١- احمد حسين على ( ٢٠١٩ ) دراسة حجم العمل الحركي الهجومي لمراكز اللعب المختلفة و علاقته بنتائج المباريات في كرة اليد رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية
- ٢- احمد سعيد السيد ( ٢٠١٦ ) : التكوينات الخطية الدفاعية اثناء التحول اللحظي للهجوم الخاطف وعلاقته بنتائج المباريات لبطولة العلم في كرة اليد ٢٠١٥ م رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية - جامعة بنها
- ٣- احمد محمد السيد القط ( ٢٠٢٠ ) : الأسلوب الخطي الدفاعي انطلاقا للهجوم سريع الأيفاع باستخدام برنامج تقنى مصمم throw-off/ Fastbreak Fast ببطولة العالم للرجال لكرة اليد ٢٠١٩م بحث منشور مجلة التربية البدنية و علوم الرياضة كلية التربية الرياضية جامعة بنها
- ٤- السيد سامى السيد ( ٢٠٠٨ ) : فاعلية تطوير السرعة على مستوى بعض الأداءات الهجومية و الدفاعية لناشئ كرة اليد ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق
- ٥- طلحة حسين على عبدالرحمن : ( ١٩٩٣ ) سيكولوجيا الرياضة واسبس التحليل الحركي، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٦ - كمال عبد الرحمن درويش ، قدرى سيد مرسى ، عماد الدين عباس ابو زيد (١٩٩٩) : القياس والتقويم وتحليل المباريات في كرة اليد " نظريات وتطبيقات " ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.





- ٧- عفت رشاد شاکر ( ٢٠١٨ ) : الأساليب التطبيقية للطرق الدفاعية ، الاتحاد المصري لكرة اليد  
مذكرات غير منشورة القاهرة
- ٨- محمد توفيق الوليلي (١٩٩٥م) : كرة اليد " تعلم - تدريب - تكنيك " دار المعارف , القاهرة
- ٩- محمد حسن علاوى : (١٩٩٥) علم التدريب الرياضي، ط ٢، دار المعارف .
- ١٠- محمد جمال الدين محمد ( ٢٠١٨ ) : الاستكشاف التقني للطرق الدفاعية و علاقتها بالأخطاء  
القانونية فى كرة اليد ، رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية  
الرياضية جامعة بنها
- ١١- محمد خالد حمودة ، اشرف كامل ( ٢٠١٨ ) : تعليم المبتدئين و تدريب الناشئين فى كرة اليد ،  
مؤسسة عالم الرياضة و النشر و دار الوفاء لنديا الطباعة
- ١٢- مروان على عبدالله ( ٢٠١١ ) : دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الدفاعية و الهجومية و علاقتها  
بنتائج المباريات لكاس العلم لكرة اليد ٢٠٠٧ م رسالة دكتوراه غير  
منشورة كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة
- ١٣- مروان مصطفى رجب ( ٢٠٠٩ ) : تطوير سرعة الأداءات الدفاعية الخطئية فى كرة اليد  
رسالة دكتوراه غير منشورة كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية
- ١٤- منير جرجس ابراهيم ( ٢٠٠٤ ) : كرة اليد للجميع التدريب الشامل و التميز المهارى ، دار  
الفكر العربي ، القاهرة
- ١٥- ياسر محمد حسن دبور(١٩٩٧م) : كرة اليد الحديثة ، منشأة دار المعارف ، الإسكندرية.
- ١٦- ياسر محمد حسن دبور ( ٢٠٠٧ ) : تحليل نتائج بطولة كأس العالم لكرة اليد بألمانيا ٢٠٠٧  
فى ضوء الفعالية و الإنتاجية معا بحث منشور مجلة نظريات و تطبيقات  
كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية
- ١٧- وائل حسين احمد ( ٢٠١٢ ) : التكوينات الهجومية و التشكيلات الدفاعية فى حالة نقص و  
زيادة اللاعبين فى بطولة العالم ٢٠٠٩ م دراسة تحليلية رسالة  
ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية جامعة المنيا

18- Arthur, W. (1996): The Blood Lactate Response to Exercise Human Kinetics Champaign, Illinois

19- Billate,V.,L , (١٩٩٦) :use of blood lactate measurements training recommendations for long distance, sport medicine, vol22(3) sept, Auckland N.Z, P.P157-175.





- 20- Jonath & Kreml– R: (1999) determination of endurance exercise in tensity in runners, based on anaerobic threshold, Biology of sport , Warsaw 4,1/2, pp.15
- 21- Fox . E L . Bowers R.W foss M.L Anaerobic elycolysis in the physiological basis for etercis and sport , web , Brown and Benchmark , 1993 . P٢٠-١٩
- 22- Hafez, A. M & .El Nagger,(1998) A.L : Effect of Plyometric Training on Vertical Jump Performance in Elite Track and Field Scince Sports Facully of Physical Education for Men Elmania, Vol.1, No2

